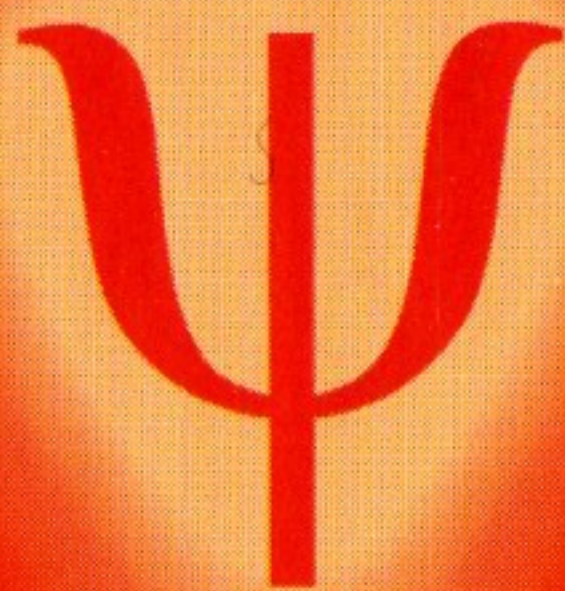


Р 70
Д 66

ВЛАДИМИР ДОМОРАЦКИЙ

психотерапевтические технологии



МЕДИЦИНСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ



Профессиональная
Психотерапевтическая
Лига

В.А. Доморацкий

Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств

*Рекомендовано Профессиональной Психотерапевтической Лигой
и кафедрой психотерапии Российской медицинской академии
последипломного образования в качестве учебно-практического пособия*

Москва

Культура

2009

Москва

Академический Проект

2009

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00041678

Р 70
Д 66

УДК 159.9

ББК 88

Д66

Серия издается совместно
с Профессиональной Психотерапевтической Лигой

Научный редактор серии — проф. В.В. Макаров.

Менеджер серии — В. Потапова

Доморацкий В.А.

Д66 Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств. — М.: Академический Проект; Культура, 2009. — 470 с. — (Психотерапевтические технологии).

ISBN 978-5-8291-1064-2 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902767-44-2 (Культура)

В книге с современных позиций рассматриваются различные аспекты человеческой сексуальности: сексуальные дисгармонии; половые расстройства, вошедшие в пятую главу Международной классификации болезней 10-го пересмотра, а также принципы их диагностики и лечения. Приведены основные группы лекарственных препаратов, используемые в сексологической практике. Представлена авторская модель интегративной психотерапии сексуальных дисфункций у мужчин. Дано систематизированное описание целого ряда психотерапевтических методик для прицельной коррекции основных психологических механизмов мужских половых дисфункций. Изложены методы психотерапии, которые применяются в лечении наиболее распространенных сексуальных дисфункций у женщин. Освещены вопросы коррекции нарушений межличностных и сексуальных отношений в паре. В приложение вошли сексологические опросники и клинические иллюстрации (случаи из практики автора).

Книга предназначена в первую очередь для сексологов, психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, но может быть интересна и другим специалистам.

УДК 159.9

ББК 88

ISBN 978-5-8291-1064-2

ISBN 978-5-902767-44-2

© Доморацкий В.А., 2008

© Оригинал-макет, оформление.

Академический Проект, 2009

© Культура, 2009



Введение

Половая жизнь принадлежит к наиболее значимым аспектам человеческого существования. Сексуальная функция у людей имеет две основные цели: прокреативную и рекреативную. Прокреативная цель заключается в продолжении человеческого рода, в способности к деторождению. Рекреативная сторона половой функции связана с чувственным наслаждением, глубокой удовлетворенностью совместным общением в процессе специфических сексуальных взаимоотношений, основанных на чувстве любви и физическом влечении партнеров. Каждый психически здоровый человек мечтает о любви и счастье, продлении своего рода и нуждается в сексе. Сексуальную потребность как проявление стремления мужчины и женщины друг к другу можно считать витальной. Причем сексуальность — это не только физиологическое явление, связанное с удовлетворением полового инстинкта. Сексуальные отношения позволяют познать себя через общение с противоположным полом, что является выражением присущей человеку потребности в самоактуализации (Л.И. Козловская, 2001). Таким образом, половая жизнь неразрывно связана с наиболее важными аспектами человеческого бытия.

Неудовлетворенные сексуальные потребности — источник сильнейших фрустраций для многих людей. По мнению руководителя Федерального центра медицинской сексологии и сексопатологии, профессора Н.Д. Кибрика (1999), «снижение половой функции у зрелого мужчины, равно как и сексуальное фиаско у молодого человека только что вступившего в брак, воспринимается как крушение надежд на счастливую жизнь, как потенциальную угрозу распада семьи или невозможность ее создания... Сексуальные расстройства и дисгармонии, сопровождаясь выраженной и часто пролонгированной аффективной реакцией, способствуют формированию пессимистической оценки личностной перспективы. Это приводит к возникновению кризиса в

семейной и интимно-личностной сферах, а при условии неразрешенности ситуации и остроты реакции к формированию суицидального поведения». В современном обществе переходного периода социологи выделяют драму двух поколений: компетентных «отцов», ставших ненужными в новых рыночных условиях, и малоопытных «детей», потерявших социальные ориентации в стихии финансовых потрясений. Для тех и других нарушение семейно-сексуальных отношений нередко является «последней каплей», разрушающей способность противостоять хроническому стрессу (С.Т. Агарков, 2003). Поэтому эффективное устранение проблем, нарушающих полноценное сексуальное функционирование человека, является важной и весьма благодарной задачей. Автор выражает надежду, что данная работа внесет определенный вклад в ее решение.

Содержание

Введение	3
Глава 1. Сексуальность человека	5
1.1. Половой диморфизм.....	5
1.2. Формирование либидо.....	9
1.3. Сексуальные реакции и копулятивный цикл.....	12
1.4. Сексуальное поведение.....	18
1.5. Гендер.....	21
1.6. Половая конституция.....	22
1.7. Сексуальная норма.....	30
1.8. Сексуальность в современном обществе.....	35
1.9. Особенности мужской и женской сексуальности.....	39
1.10. Сексология и сексопатология.....	47
Глава 2. Сексуальные дисгармонии и дисфункции	52
2.1. Сексуальные дисгармонии.....	52
Социально-психологические дисгармонии.....	55
Поведенческие (технические) дисгармонии.....	58
Физиологические дисгармонии.....	59
Дисгармонии, связанные с патологией.....	62
2.2. Мнимые сексуальные расстройства.....	66
2.3. Эпидемиология и систематика расстройств сексуальной функции.....	68
2.4. Принципы классификации сексуальных дисфункций в МКБ-10.....	74
Психогенные половые дисфункции (сексуальные неврозы).....	76
2.5. Механизмы психологической адаптации к сексуальным дисфункциям.....	79
2.6. Обследование пациентов.....	84
с сексуальными расстройствами.....	84
2.7. Современные подходы.....	91
к лечению сексуальных дисфункций.....	91

Физиотерапевтические методы в лечении половых дисфункций.....	94
2.8. Клинические варианты сексуальных дисфункций и их терапия.....	98
F52.0. Отсутствие или потеря полового влечения.....	100
F52.1. Сексуальное отвращение и отсутствие полового удовлетворения.....	111
F52.10. Сексуальное отвращение.....	111
F52.11. Отсутствие сексуального удовлетворения.....	115
F52.2. Недостаточность генитальной реакции.....	117
F52.3. Оргазмическая дисфункция.....	132
F52.4. Преждевременная эякуляция.....	154
F52.41. Абсолютное ускорение семяизвержения.....	154
F 52.42. Относительное ускорение семяизвержения.....	154
F 52.49. Ускорение семяизвержения неуточненное.....	155
F52.5. Вагинизм неорганического происхождения.....	161
F52.6 Диспареуния неорганического происхождения.....	164
F52.7. Повышенное половое влечение.....	172
F52.8. Другая сексуальная дисфункция, не обусловленная органическим нарушением или болезнью.....	176
F52.9. Сексуальная дисфункция, не обусловленная органическими нарушениями или болезнью, неуточненная.....	177
2.9. Зависимость от алкоголя (F10...) и сексуальные дисфункции.....	177
Глава 3. Нарушения психосексуального развития.....	182
3.1. Психосексуальное развитие человека.....	182
3.2. Нарушения темпов..... и сроков психосексуального развития.....	192
3.3. Нарушение стереотипа полового поведения.....	195

3.4. Феномен гомосексуальности.....	204
3.5. Сексуальные девиации.....	214
3.6. Сексуальные перверсии.....	219
3.7. Расстройства половой идентификации (F64).....	225
F64.0. Транссексуализм.....	225
F64.1. Трансвестизм двойной роли.....	228
F64.2. Расстройства половой идентификации в детском возрасте.....	230
F64.21. Расстройство половой идентификации в детском возрасте транссексуального типа.....	232
F64.22. Расстройство половой идентификации в детском возрасте трансролевого типа.....	232
F64.29. Расстройство половой идентификации в детском возрасте неуточненное.....	232
F64.8. Другое расстройство половой идентификации.....	232
F64.9. Расстройство половой идентификации неуточненное.....	232
3.8. Расстройства сексуального предпочтения (F65).....	233
F65.0. Фетишизм.....	233
F65.1. Фетишистский трансвестизм.....	234
F65.2. Эксгибиционизм.....	234
F65.21. Эксгибиционизм, садистический тип.....	235
F65.22. Эксгибиционизм, мазохистический тип.....	235
F65.29. Эксгибиционизм неуточненный.....	235
F65.3. Вуайеризм.....	235
F65.4. Педофилия.....	235
F65.5. Садомазохизм.....	236
F65.6. Множественные расстройства сексуального предпочтения.....	236
F65.8. Другие расстройства сексуального предпочтения.....	237
F65.9. Расстройство сексуального предпочтения неуточненное.....	237

3.9. Психологические и поведенческие расстройства, связанные с половым (психосексуальным) развитием и ориентацией по полу (F66).....	241
F66.0. Расстройство психосексуального созревания (развития).....	242
F66.1. Эгодистоническая ориентация по полу.....	242
F66.2. Расстройство сексуальных отношений.....	243
F66.8. Другие расстройства психосексуального развития.....	244
F66.9. Расстройство психосексуального развития неуточненное.....	244
Глава 4. Фармакотерапия сексуальных расстройств.....	245
4.1. Адаптогены и сходные с ними стимулирующие вещества.....	245
А. Средства растительного происхождения и продукты пчеловодства.....	245
Б. Средства животного происхождения.....	249
В. Комбинированные средства (животно-растительного происхождения).....	249
4.2. Витамины и поливитаминные комплексы, содержащие макро- и микроэлементы и биоактивные вещества.....	250
4.3. Половые гормоны и средства, влияющие на гормональное обеспечение половой сферы.....	251
А. Андрогены и их синтетические аналоги.....	251
Б. Анаболические стероиды.....	255
В. Гонадотропины.....	256
Г. Ингибиторы секреции пролактина.....	257
Д. Антиандрогены.....	259
Е. Эстрогены.....	260
Ж. Гестагены.....	261
4.4. Вазоактивные препараты.....	261
А. Общего действия.....	261
Б. Вазоактивные препараты селективного действия.....	264
4.5. Препараты, стимулирующие центральную и периферическую нервную систему.....	271

4.6. Метаболиты и ферменты, регулирующие обмен веществ.....	274
4.7. Психотропные препараты.....	275
А. Транквилизаторы.....	275
Б. Нейролептики.....	277
В. Антидепрессанты.....	278
Г. Психостимуляторы.....	283
Д. Ноотропы.....	283
4.8. Гепатопротекторы.....	284
4.9. Препараты, действующие в области периферических нервных окончаний.....	285
А. Местноанестезирующие средства.....	285
Б. Местнораздражающие мази.....	286
4.10. Препараты, улучшающие функцию простаты.....	286
4.11. Другие методы коррекции эректильных дисфункций у мужчин.....	287
1. Использование эректоров.....	287
2. Вакуумная терапия эректильных дисфункций.....	287
3. Хирургическое лечение.....	289
Глава 5. Психотерапия сексуальных дисфункций.....	291
5.1. Место психотерапии в сексологическом лечении.....	291
5.2. Основные принципы и составляющие интегративной психотерапии сексуальных дисфункций у мужчин.....	300
5.3. Принципы коррекции нарушений психосексуального развития.....	315
5.4. Психотерапия тревожного ожидания сексуальной неудачи и коитофобии.....	319
5.5. Модификация неадекватных убеждений и установок в отношении половой жизни, коррекция дисфункциональных схем мышления.....	359
5.6. Проработка интрапсихических конфликтов.....	364
5.7. Психотерапия нарушений межличностных отношений в паре.....	372
5.8. Коррекция дисгармоничного сексуального взаимодействия в паре.....	395

Заключение..... 405

Приложение 1..... 406

Приложение 2..... 439

Литература..... 459

В.А. Доморацкий

Научная библиотека ТВГУ

Научное издание

Доморацкий В.А.

**МЕДИЦИНСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ
И ПСИХОТЕРАПИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ
РАССТРОЙСТВ**

**Компьютерная верстка
И. Самсонов**

**Корректор
М. Яковлева**

ООО «Академический Проект»

Изд. лиц. № 04050 от 20.02.01.

111399, Москва, ул. Марتنеновская, 3.

Санитарно-эпидемиологическое заключение
Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
№ 77.99.60.953.Д.003959.04.08 от 22.04.08.

Издательство «Культура»

105215, Москва, ул. Парковая 13-я, д. 27, оф. 2.

По вопросам приобретения книги

просим обращаться в ООО «Трикси»:

111399, Москва, ул. Мартененовская, 3.

Тел.: (495) 305 3702; 305 6092; факс: 305 6088

E-mail: info@aproject.ru

www.aproject.ru

Подписано в печать с готовых диапозитивов 24.10.08.

Формат 84 × 108/32. Гарнитура Mysl. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 25,2. Тираж 1500 экз.

Заказ № 3385.

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленных диапозитивов в ОАО «Дом печати — ВЯТКА».
610033, г. Киров, ул. Московская, 122



В книге с современных позиций рассматриваются различные аспекты человеческой сексуальности: сексуальные дисгармонии; половые расстройства, вошедшие в пятую главу Международной классификации болезней 10-го пересмотра, а также принципы их диагностики и лечения. Приведены основные группы лекарственных препаратов, используемые в сексологической практике. Представлена авторская модель интегративной психотерапии сексуальных дисфункций у мужчин. Дано си-

стематизированное описание целого ряда психотерапевтических методик для прицельной коррекции основных психологических механизмов мужских половых дисфункций. Изложены методы психотерапии, которые применяют в лечении наиболее распространенных сексуальных дисфункций у женщин. Освещены вопросы коррекции нарушений межличностных и сексуальных отношений в паре. В приложение вошли сексологические опросники и клинические иллюстрации (случаи из практики автора).

Книга предназначена в первую очередь для сексологов, психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, но может быть интересна и другим специалистам.

ISBN 978-5-902767-44-2



9 785902 767442 >