

квалифицироваться как продуктивные: оперативная, творческая, прогностическая, поисковая. Если снова обратиться к аналогии с перевернутой U-образной кривой, то можно сказать, что более выраженная нелинейная зависимость безопасности от структуры идентичности проявляется в ситуациях продуктивного типа, в репродуктивных средах эта кривая имеет более плоский вид.

Второй аспект блокировки готовности к безопасной деятельности – зависимость безопасности от субъектно-активационной (индивидуальной) или социально-мотивационной направленности профессионала. Первая обуславливает форму реагирования и принятие тактических решений в кризисных ситуациях, вторая – принятие стратегических решений. Мощнейший фактор опасности при принятии стратегических решений – преобладание корыстных личных мотивов или корпоративных интересов.

Список литературы

1. Волошин Н.Г. Интервью // Российская газета. 1997. 8 июля.
2. Ермолаева Е.П. Профессионализм как фактор корпоративной безопасности // Психология и безопасность организаций. М.: ИП РАН, 1997.
3. Ермолаева Е.П. Психология социальной реализации профессионала. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008.
4. Иванов Ф.Е. Образ предметной ситуации и безопасность профессиональной деятельности // Образ в регуляции деятельности. Тез. док. к междунаrod. науч. конф. (к 90-летию со дня рождения Д.А. Ошанина). М., 1997.
5. Обознов А.А. Психическая регуляция операторской деятельности: в особых условиях рабочей среды. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2003.
6. Пономаренко В.А. Воспитание духовной культуры летчика-профессионала // Труды общества исследователей авиационных происшествий. М., 1996. Вып. 7.
7. Сборник информационных бюллетеней по безопасности полетов при УВД за 1986 год. М.: Воздушный транспорт, 1988.
8. Эйдельман Д.Я. SOS. Рассказы о кораблекрушениях. Л.: Судостроение, 1968.

IDENTIFICATION BASIS OF BLOCKING OF READINESS FOR SAFE ACTIVITY OF THE PROFESSIONAL

The level of professionalism and safety are connected ambiguously. Blocking of readiness for safe behaviour of professionals in the middle of career occurs as a result of decrease in a share of normative components in structure of professional identity, formation of creative mechanisms on a background of insufficient socially-moral development of the person..

Keywords: psychology of safety, readiness, professional identity

АДАПТАЦИЯ ВАХТОВЫХ РАБОЧИХ К ЦИКЛИЧНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ: МЕТАСИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Кутлубаева Р.М.
аспирант

Институт психологии РАН (г. Москва)

В данной статье адаптация сотрудников, работающих вахтовым методом, рассматривается как метасистема «природная среда – профессиональная среда – внутренняя среда». С учетом особенностей вахтового метода организации труда

обосновывается необходимость изучения феномена адаптации – реадaptации как единого цикла.

Ключевые слова: адаптация – реадaptация, адаптированность, метасистемный подход, ценности, вахтовый режим труда.

В исследованиях вахтового режима до сих пор не поднималась проблема реадaptации относительно к привычной среде, практически не затронуты вопросы возврата в семью, смены интенсивного рабочего режима на свободный отдых. Поэтому изучение феномена адаптации-реадaptации как единого циклического процесса с выделением двух фаз, соответствующих различным условиям жизнедеятельности, и характерных особенностях его проявления в профессиональной деятельности вахтовых рабочих с позиции метасистемы «природная среда – профессиональная среда – внутренняя среда» может внести вклад в дальнейшую разработку проблемы адаптации.

Как известно, адаптация профессионалов детерминирована большим числом факторов, конфигурирующих этот процесс. С позиции субъектно-деятельностного подхода каждый профессионал одновременно является субъектом разных видов деятельности: индивидуальной деятельности, профессионального сообщества и представителем своей организации, т. е. социальным субъектом [1, с.130]. В качестве пути преодоления трудностей в исследовании жизнедеятельности профессионала, особенно в контексте адаптации к особым условиям труда, ухода от ограничений методологических подходов, рассматривающих его как субъекта только в профессиональной деятельности, можно назвать метасистемный подход, предполагающий многоуровневый анализ факторов и условий реализации профессиональной деятельности. В логике метасистемного подхода любая система рассматривается как взаимодействующая с определенной «внешней» по отношению к ней системе. Именно в этом взаимодействии она обретает свою качественную определенность и специфичность и только с ее учетом может быть адекватно понята и раскрыта. Метасистемный подход создает возможность адекватной концептуализации интегральных психологических феноменов [3, с.26].

Таким образом, адаптацию мы будем рассматривать как метасистему взаимоотношений следующих составляющих: природная среда, профессиональная среда, коммуникационная среда и внутренняя среда. Феномен адаптации в данном случае будет проявляться в разрешении метасистемных противоречий. Эти исследования только начинаются и вполне могут стать определяющими в изучении адаптации (Рис. 1).

В то же время анализ актуальных проблем психологической диагностики лиц, работающих вахтовым методом на Крайнем Севере, проведенный И.Н. Свириденко, показал, что человек, работая вахтовым методом месяц на месяц, живет в двух измерениях, в двух разных культурных и социальных средах [7, с.146]. И. А. Жильцова отметила, что при возвращении человека из необычных в обычные условия жизни динамические стереотипы, сложившиеся в экстремальных условиях,

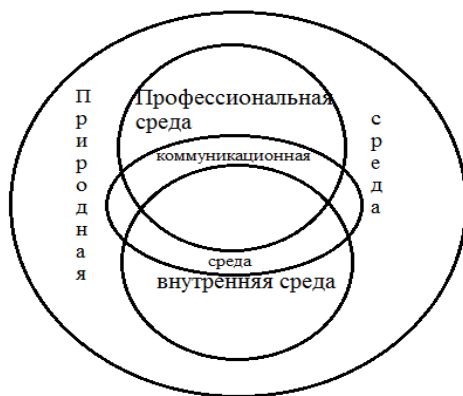


Рис. 1 Метасистема адаптации

разрушаются, становится необходимым восстановление прежних стереотипов, т. е. реадаптация. Таким образом, профессионал проходит не только процесс адаптации к условиям работы на Крайнем Севере, но и процесс реадаптации при возвращении в нормальную природную среду, домой, т.е., адаптация в этих условиях является циклично изменяющимся процессом. В этом случае возникает вопрос о необходимости изменения поведения и использовании другого спектра адаптивных стратегий [6, с.8].

Это влияние может быть как конструктивным, так и деструктивным. Ряд лиц, проработавших в экспедиционных условиях на Крайнем Севере 10-15 лет, а затем переехавших на постоянное местожительство в большие города, возвращаются на гидрометеорологические станции, не сумев реадаптироваться в обычных условиях жизни. С подобными же затруднениями сталкиваются при возвращении на родину эмигранты, прожившие длительное время на чужбине [5, с.28].

Актуальность этого исследования в настоящее время возрастает. Если в прежние годы ощущение временности вынужденных неудобств помогало вахтовикам справляться со многими проблемами (субэкстремальный климат, неблагоустроенность вахтовых поселков и др.), то в последнее время у персонала межрегиональной вахты прогрессируют деструктивные проявления феномена временщика. Человек может активно воздействовать на профессию, изменяя способы выполнения деятельности, но и профессия может оказывать влияние на личность, изменяя и развивая ее [7, с.147].

Поэтому в своем исследовании мы рассматриваем адаптацию как циклический процесс «адаптации – реадаптации» к условиям работы в изменяющейся природно-профессиональной среде.

В.П. Серкин ввел психологическое понятие «образ жизни» как индивидуальную, меняющуюся с возрастом и обстоятельствами в течение определенного жизненного периода, этапа или цикла систему деятельностей субъекта [8, с.110].

Он предложил схему структуры образа жизни как системы иерархизированных мотивацией деятельностей человека, выделив в ней три уровня активности: 1) уровень внутренней деятельности (субъективность

пространства и времени); 2) уровень коммуникации (конвенциональность пространства и времени); 3) уровень практической деятельности (конструирование пространства и времени).

Он говорит о том, что предлагаемое определение может быть уже сегодня использовано для обобщения различной феноменологии, описывающей специфику образа жизни тех профессионалов, чья профессия особенно явно показывает, что трудовая деятельность человека во многом определяет его жизнь. К таким профессионалам в первую очередь относятся вахтовые рабочие.

Таким образом в профессии чаще остаются и долго работают те, кто не только хорошо обучался в учреждениях среднего или высшего профессионального образования, но и успешно освоил и принял специфичный профессиональный образ жизни.

Исходя из сложности и многоаспектности феноменов адаптации – реадаптации, принимая во внимание структуру образа жизни, предложенную В.П. Серкиным, можно предложить следующую модель (рис. 2), учитывающую динамику реальных взаимоотношений между личностью, профессией, социумом, природой и их субъективной внутренней картины. Системообразующим фактором метасистемы адаптации – реадаптации выступает личность как субъект отношений.

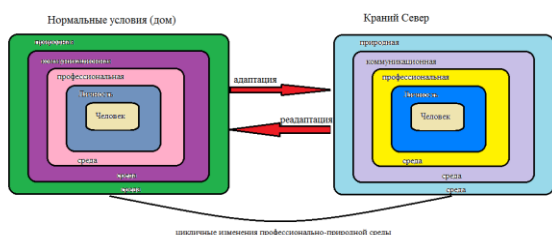


Рис. 2 Циклические изменения профессионально-природной среды

Вахтовая организация труда предполагает постоянные циклические изменения профессионально-природной среды человека. Вместе с изменениями природно-климатических факторов изменяются социальное окружение, отношение и составляющие профессиональной деятельности, актуализируются различные свойства личности и состояния в зависимости от внешних и внутренних условий.

Личностно-динамический подход делает акцент на исследовании именно личностных качеств, так как они имеют наибольший вес в формировании адаптивного или дезадаптивного поведения. Сама же личность играет связующую роль между психическими процессами и жизненной средой в процессе психической адаптации [2, с.145].

На основе проведенного теоретического анализа мы можем предположить, что успешность адаптации профессионала к циклично изменяющейся среде может быть рассмотрена только с позиции системы адаптация – реадаптация.

Следующим шагом к пониманию особенностей системы адаптации – реадаптации должно стать практическое исследование. В ближайшее время

планируется разработка комплекса адекватных методик, которые позволят эмпирически подтвердить наши теоретические предположения.

Данная работа может способствовать разработке системы помощи человеку в ситуации адаптации и реадаптации. Необходимо выяснить, какие ценностные ориентации и нравственные характеристики личности важны в адаптации к среде, для того чтобы формировать потенциально полезные ценности и осуществлять более эффективный подбор персонала для работы вахтовым методом в условиях Крайнего Севера. Наше исследование, затрагивая реадаптацию (возврат к нормальным условиям жизни, семье, благоприятной природной среде), обосновывает также необходимость оказания психологической помощи сотрудникам и, возможно, их семьям, не только на рабочем месте, но и в межвахтовый период.

Список литературы

1. Брушлинский А.А. Психология субъекта. СПб.: Алетейя, 2003. 272с
2. Дикая Л.Г. Адаптация: методологические основания и основные направления исследований // Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы. М.: Изд. PerSe, 2007.
3. Карпов А.В. Метасистемный подход в психологии // Самосознание и саморегуляция. М., 2007.
4. Кривошеков С.Г., Осипович В.В., Квашина С.И. Здоровье человека в условиях вахтового труда на Крайнем Севере // Соц. исслед. 1994. № 7. С. 82.
5. Лебедев В.И. Личность в экстремальных условиях. М.: Политиздат, 1989.
6. Михайленко Е.В. Личностные ресурсы как фактор адаптации – реадаптации моряков рыбопромыслового флота к измененным условиям жизнедеятельности: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Петропавловск-Камчатский, 2007. 21 с.
7. Свириденко И.Н. Актуальные проблемы психологической диагностики лиц, работающих вахтовым методом на Крайнем Севере // Человек в условиях интенсивного нефтегазового освоения Севера: материалы Всерос. науч. конф., 17-18 ноября 2010 года. Тюмень : ТюмГНГУ, 2010. С. 143-148.
8. Серкин В.П. Взаимосвязь образа мира и образа жизни // Мир психол. 2009. № 4. С. 109-119.

SHIFT WORKERS' ADAPTATION TO CYCLIC CHANGES IN THE PROFESSIONAL ENVIRONMENT: METASYSTEM APPROACH

The article considers the adaption of shift workers as a metasystem 'natural environment – professional environment – internal environment'. The need of studying the phenomena of adaption-readaptation as the unique circle is based on the peculiarities of rotation system labour organization.

Keywords: adaptation, readaptation, adaptability, metasystem approach, values, rotation system labour organization

КОПИНГ-СТРАТЕГИЯ КАК ФАКТОР ПОВЕДЕНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ КОНФЛИКТЕ МЕНЕДЖЕРОВ ПО ТУРИЗМУ

**Пучкова И.М.
г. Казань**

Представлены результаты пилотажного исследования взаимосвязи копинг-стратегий и стилей поведения в конфликте у менеджеров по туризму как представителей социономических профессий.

Ключевые слова: профессия, профессиональный конфликт, поведение в конфликте, копинг-стратегии.