

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРАКТИКУМ

ПСИХО. ДИАГНОСТИКА

ЛИЧНОСТНЫЕ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
КАЧЕСТВА



ФЕНИКС

Серия «Психологический практикум»

**Психодиагностика.
Личностные
и профессиональные
качества**

**Авторы-составители
О.Н. Истратова, Т.В. Эксакусто**

Ростов-на-Дону

«Феникс»

2012

Тверской государственный университет



Научная библиотека 00320164

Содержание

Введение	6
Глава I. Личность	10
<i>1.1. Методики оценки индивидуально-психологических особенностей личности</i>	<i>10</i>
Биографический опросник (BIV)	10
Опросник PEN (Ганс и Сибилла Айзенк)	28
Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда	36
Незаконченные предложения	44
Проективная рисуночная методика «Несуществующее животное»	52
Проективная рисуночная методика «Человек под дождем»	65
<i>1.2. Методики оценки функциональных и психических состояний личности</i>	<i>78</i>
Методика определения нервно-психической устойчивости (НПУ) «Прогноз»	78
Методика дифференциальной диагностики депрессивных состояний Зунге (в адаптации Т.И. Балашовой)	82
Личностная шкала проявлений тревоги (Дж. Тейлор, В.Г. Норакидзе)	84
«Тревожность и депрессия» (Т и Д)	87
Методика диагностики психических состояний (по Г. Айзенку)	91
<i>1.3. Методики оценки эмоционально-мотивационной сферы личности</i>	<i>93</i>
«Шкалы психологического благополучия» К. Рифф (в адаптации Т.Д. Шевельковой, П.П. Фесенко)	93
«Индекс жизненной удовлетворенности»	103
Опросник оптимизма (ШОСТО) М. Селигмана (адаптация Т.О. Гордеевой, В.Ю. Шевяховой)	106
Диагностика эмоциональных барьеров в межличностном общении (В.В. Бойко)	111
Методика «Мотивация к успеху» Т. Элерса	114
Методика диагностики мотивации к избеганию неудач Т. Элерса	116
Методика диагностики степени готовности к риску А.М. Шуберта (PSK)	118
Шкала оценки мотивации одобрения Д. Крауна, Д. Марлоу	121
Диагностика мотивации достижения (А. Мехрабиан)	123
<i>1.4. Методики изучения смысловой сферы и самореализации личности</i>	<i>129</i>
Самоактуализация личности (САТ)	129
Тест жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.И. Рассказовой)	148
Шкала базовых убеждений (Р. Янов-Бульман) (Перевод и адаптация О. Кравцовой)	153
Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)	160
Шкала самооффективности Р. Шварцера и М. Ерусалема (в адаптации В.Г. Ромека)	168

Глава 2. Личность и другие (межличностные отношения человека)	171
Опросник аффилиации А. Мехрабиана (модификация М.Ш. Магомед-Эминов).....	171
Диагностика коммуникативной толерантности (В.В. Бойко).....	177
Диагностика личностной агрессивности и конфликтности (Е.П. Ильин, П.А. Ковалев).....	183
Методика диагностики межличностных отношений Т. Лири	188
Определение ролевых позиций в межличностных отношениях (по Э. Берну).....	203
Субъективная оценка межличностных отношений (СОМО) (С.В. Духновский).....	205
Опросник межличностных отношений В. Шутца (ОМО) (модифицированный вариант А.А. Рукавишников).....	212
Диагностика уровня поликоммуникативной эмпатии (И.М. Юсупов).....	219
«Шкала принятия других» В.Ф. Фейя (W.F. Fei)	229
«Шкала доброжелательности» Д. Кэмпбелла (D. Campbell)	231
Q-сортировка	233
Глава 3. Личность и профессия	239
3.1. <i>Диагностика профессиональной направленности</i>	239
Методика «Мотивы выбора профессии»	239
Мотивация профессиональной деятельности (методика К. Замфир в модификации А. Реана)	240
Тест Д. Голланда по определению типа личности.....	243
Опросник «Якоря карьеры» (Э. Шейн)	247
Набор профессиографических материалов для профессиональной переориентации.....	258
Методика «Выявление установок “Труд — деньги”»	261
Методика «Определение “трудоголика”»	262
Тест «Интегральная удовлетворенность трудом».....	264
Диагностика профессионального «выгорания» (К. Маслач, С. Джексон в адаптации Н.Е. Водопьяновой)	268
Тест «Определение деловых ролей членов организации».....	270
Комплексная методика изучения и развития мотивации профессионального самосовершенствования сотрудников.....	273
Модифицированная шкала I-E Д. Роттера	284
Адаптивный вариант методики определения мотивационного профиля личности.....	287
3.2. <i>Диагностика профессиональных качеств руководителя</i>	292
Тест «Стиль руководства» А.А. Журавлева.....	292
Диагностика стиля управления руководителя коллективом.....	302
Диагностика профессиональной компетентности и эффективности у руководителей разного уровня	307
Методика «Потребность в перестройке».....	315
Глава 4. Личность и семья	317
4.1. <i>Диагностика супружеских отношений</i>	317
Семейные роли и опросник распределения ролей в семье (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)	317

Методика «Ролевые ожидания партнеров» (РОП) Н. Волковой	325
Опросник «Измерение установок в супружеской паре» Ю.Е. Алешиной	336
Опросник «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)	347
Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)	359
Опросник «Реакции супругов на конфликт» А.С. Кочаряна	368
Тест на удовлетворенность браком (Е.Ю. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)	375
4.2. <i>Диагностика родительства</i>	379
Анкета «Представления о родительстве» (О. Истратова, Е. Осипова)	379
«Родительское сочинение» (вариант О.А. Карabanовой)	390
«Родительское сочинение» (адаптация А.И. Ташевой)	409
«Родительское сочинение» (модификация Р.В. Овчаровой)	411
Методика Р.В. Овчаровой «Представления об идеальном родителе»	413
Опросник родительских установок PARY (Parental Attitude Research Instrument)	417
Схема клинической беседы по выявлению готовности к материнству (О.Н. Истратова, И.В. Колесникова)	429
Тест отношений беременной (ТОБ-б) (И.В. Добряков)	432
Рисуночный тест «Я и мой ребенок»	436
Биографическая анкета личностно-смысловой сферы отцовства (Р.В. Манеров)	439
«Представление о себе как отце» (Р.В. Манеров)	441
«Представления о своем ребенке» (Н.В. Манеров)	443
4.3. <i>Диагностика детско-родительских отношений глазами родителя</i>	444
Опросник для родителей «Типы воспитания детей в семье»	444
Шкала степени отверженности ребенка в семье А. Баркан	452
Тест-опросник родительского отношения к детям (А.Я. Варга, В.В. Столин)	458
«Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) (Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис)	464
Психологические причины отклонений в семейном воспитании	471
Опросник АСВ для родителей детей в возрасте 3–10 лет	478
Опросник АСВ для родителей детей в возрасте от 11 до 21 года	485
Библиографический список	493