

Волков А.Н.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЁЗА СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

Данная статья посвящена проблемам организации профилактики туберкулеза среди пациентов с ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации. В статье представлена динамика заболеваемости туберкулезом, сочетанным с ВИЧ-инфекцией в России за 1999–2013 гг., меры по профилактике туберкулеза среди ВИЧ-положительных пациентов.

Ключевые слова: пациент; туберкулёз, сочетанный с ВИЧ-инфекцией; заболеваемость; смертность; корреляционный анализ; профилактика; мероприятия.

Volkov A.N.

ORGANIZATION OF PREVENTION MEASURES AGAINST TUBERCULOSIS AMONG HIV-INFECTED PATIENTS

The article deals with problems of organization of prevention measures against tuberculosis among patients with HIV infection in the Russian Federation. The author presents the dynamics of tuberculosis morbidity combined with HIV-infection in Russia in 1999–2013 and highlights measures for prevention of tuberculosis among HIV-positive patients.

Keywords: the patient; TB/HIV co-infection; morbidity; mortality; correlation analysis; prevention; prevention measures.

На сегодняшний день туберкулёз и ВИЧ являются одними из наиболее распространённых заболеваний среди населения, которые требуют обязательной терапии. Это поможет улучшить качество жизни, а в первом случае – полностью излечиться.

Проблема туберкулеза среди больных ВИЧ-инфекцией стала нарастать в мире в 80-х годах прошлого столетия, особенно в странах с высоким уровнем распространенности туберкулеза и ВИЧ-инфекции. При наличии ВИЧ-инфекции – из-за сниженного иммунитета – люди легко инфицировались микобактериями туберкулеза, а на поздних стадиях ВИЧ-инфекции, в отсутствие АРВ-препаратов, туберкулез часто становился причиной смерти. В странах Африки южнее Сахары население ряда населенных пунктов оказалось полностью вымершим [3, с. 17].

В Российской Федерации распространение ВИЧ-инфекции началось значительно позже, чем в странах Африки, Америки и Западной Европы. Поэтому и проблема туберкулеза у больных ВИЧ-инфекцией для нашей страны стала очевидной лишь в последнее десятилетие, но с каждым годом она усугубляется.

Представим на рисунке 1 динамику заболеваемости туберкулезом, сочетанным с ВИЧ-инфекцией в России за 1999-2013 годы.

Как видно из рисунка 1, динамика распространения туберкулёза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией, в Российской Федерации с каждым годом растёт.

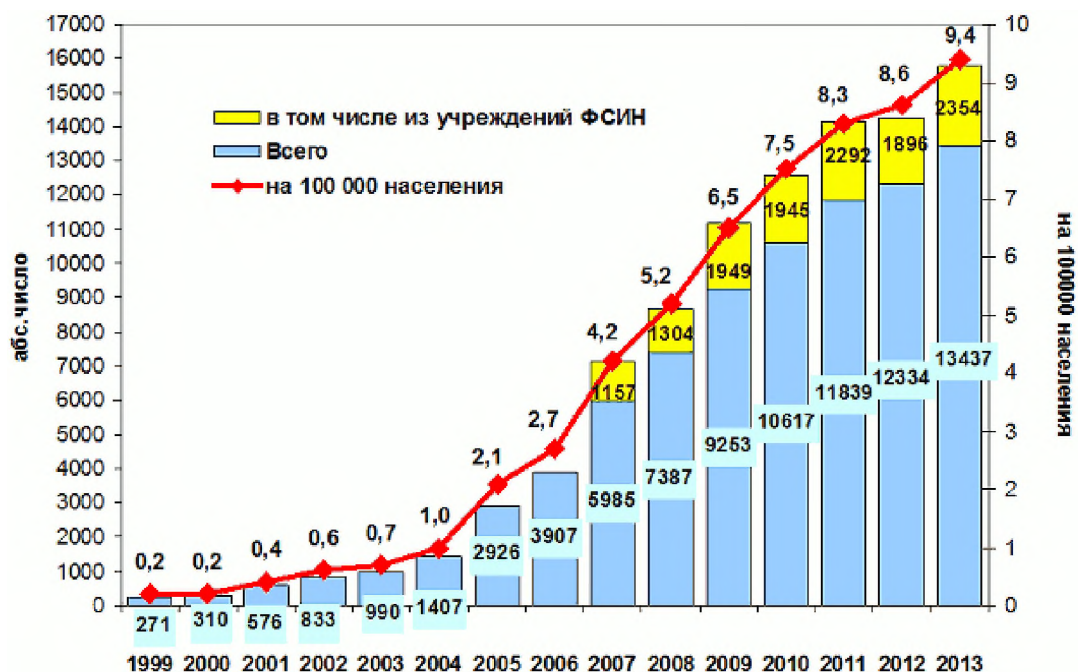


Рисунок 1. Динамика заболеваемости туберкулезом, сочетанным с ВИЧ-инфекцией, Россия, 1999–2013 гг. (показатель на 100 000 населения) [5, с. 15]

Автор высказывает озабоченность тем фактом, что в основном число больных возрастает среди молодёжных возрастных групп (25–44 лет). Причина смерти как ВИЧ-инфекция среди больных туберкулезом достигла 86% от общего числа умерших больных. Складывающаяся ситуация свидетельствует о неблагоприятном прогнозе дальнейшего распространения данной сочетанной инфекции в Российской Федерации [5, с. 15].

Очевидно, если не принять срочных мер, по мере нарушения иммунитета от туберкулеза могут умереть порядка 300 000. Человек [1, с. 13]. У больных ВИЧ-инфекцией проблемой становится и система организации диагностики туберкулеза. Обычно при подозрении на заболевание туберкулезом граждан посылают в противотуберкулезный диспансер, где в ходе обследования заболевание либо подтверждают, либо исключают. Для человека, имеющего серьезные нарушения иммунной системы и получение дополнительной порции возбудителей туберкулеза может иметь крайне серьезные последствия.

Поэтому стоит помнить, что профилактика туберкулеза при ВИЧ должна быть на первом месте у каждого пациента. Она предусматривает своевременное проведение вакцинации «бацилла Кальметта-Герена» БЦЖ, это актуально для детей. Однако, если малыш уже заразился иммунодефицитом, подобная манипуляция противопоказана, так как это может спровоцировать развитие вторичных патологий [2, с. 7].

Для укрепления иммунитета рекомендуется употреблять больше витаминизированной пищи, стараться избегать контакта с людьми, которые вероятно болеют этим недугом.

Также необходимо соблюдать правила личной гигиены, обязательно тщательно мыть руки после посещения общественных мест. Именно там зачастую удаётся подцепить микобактерии.

Если у человека уже имеется СПИД, важно придерживаться антитретовирусной терапии и строго следовать указаниям врача, чтобы снизить вероятность заражения различными инфекциями.

Туберкулёз и СПИД, профилактика которых не так уж и сложна, зачастую протекают вместе, тем самым усложняя состояние пациентов. Чтобы подобного не случилось, рекомендуется не пренебрегать советами врачей и употреблять все прописанные медикаменты, ведь на фоне ослабленного иммунитета любая инфекция может стать фатальной [4, с. 13].

Таким образом, для профилактики туберкулеза среди ВИЧ-положительных пациентов необходимо:

- минимизировать возможности их контактов с больными туберкулезом;
- с учетом местных условий максимально обеспечивать предупреждение попадания пациентов с ВИЧ-инфекцией в очаги туберкулеза;
- информировать самих пациентов о мерах профилактики туберкулеза и опасности контакта с туберкулезной инфекцией;
- больным со статусом ВИЧ необходимо ежегодно проходить рентген-обследование.

Сочетание туберкулеза с ВИЧ-инфекцией – опасное явление для организма человека. Кроме своевременного и тяжелого лечения, больному требуется полностью изменить свой образ жизни. Правильное питание, режим, прием витаминов, отказ от вредных привычек – только в таком случае, при условии грамотного лечения, возможно, будет получить положительный прогноз.

Библиографический список

1. Программа по борьбе с ВИЧ инфекцией: достижение наших целей. Оперативный план на 2014-2015 гг. / Всемирная организация здравоохранения, 2014. – С. 1–33.
2. Загдын, З.М. Профилактика туберкулеза среди больных ВИЧ-инфекцией / З.М. Загдын // Туберкулез и болезни легких. – 2014. – № 11. – С. 5–10.
3. Конторович, А.К. Особенности туберкулеза легких у ВИЧ-инфицированных / А.К. Конторович, С.А. Гусарев // Молодой ученый. – 2016. – № 15.2. – С. 17–19.
4. Профилактика туберкулеза у больных ВИЧ-инфекцией. Методические рекомендации / Под ред. О.П. Фроловой. – М: ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, 2014. – 36 с.
5. Цыбикова, Э.Б. Туберкулез, сочетанный с ВИЧ-инфекцией, в России в

Двужилова Н.С.

ФАРМРЫНОК: СОСТОЯНИЕ И РАЗВИТИЕ

Рассмотрены основные пути развития отечественной фармпромышленности, цели и задачи государственной политики в сфере развития фармацевтического рынка, стратегии «Фарма-2020», этапы реализации федеральной целевой программы «Развитие фармацевтической и медицинской промышленности Российской Федерации до 2020 года», проблемы развития отечественных компаний на российском фармацевтическом рынке.

Ключевые слова: фармрынок, развитие, стратегии, фармпроизводство, цели, задачи.

Dvuzhilova N.S.

PHARMACEUTICAL MARKET: STATE OF AFFAIRS AND PROSPECTIVE DEVELOPMENT

The article discusses the main issues, goals, objectives and trends of Russian pharmaceutical market development, state policy and strategy «Pharma-2020». The author describes the stages of implementation of the federal target program «Development of the Pharmaceutical and Medical Industry of the Russian Federation till 2020» and challenges of the domestic companies development on the Russian pharmaceutical market.

Keywords: pharmaceutical market, development, strategy, pharmaceutical production, goals, objectives.

На современном этапе развития российской экономики при определенных условиях фармацевтическая отрасль может стать стимулом реального инновационного развития страны, так как именно она считается высокодоходной, быстрорастущей, наукоемкой и перспективной отраслью промышленного производства.

Последние двадцать лет отмечается активное развитие российского фармацевтического рынка. В объеме отечественный фармрынок вырос в 5 раз, превысив в потребительских ценах за 20 млрд долларов. Наполнение рынка расширилось в 1,5 раза по номенклатуре и в 3,5 раза – по количеству упаковок.

Актуальные проблемы развития российского фармрынка в современных условиях обусловлены привлекательностью России для инвесторов, наращиванием инновационного потенциала локальной фармацевтической индустрии, поиском новых возможностей и стимулирующих механизмов для государственно-частного партнерства в сфере данной индустрии. Это дает возможность в будущем качественно улучшить обеспечение российских пациентов лекарственными препаратами.

Цели и задачи, заложенные в стратегии «Фарма-2020» и соот-