

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Копылов Константин Анатольевич – кандидат технических наук, старший научный сотрудник, преподаватель

Военная академия воздушно-космической обороны имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова

г. Тверь, Россия

Смирнов Алексей Владимирович – кандидат технических наук, доцент Военная академия воздушно-космической обороны имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова

г. Тверь, Россия

В статье дано описание возможных тактик поведения человека и последовательности действий, обеспечивающих выживание в экстремальных ситуациях. Знание правил поведения в экстремальных ситуациях позволит человеку рационально мыслить, не допустить паники и сделать все возможное для сохранения здоровья и спасения жизни.

Ключевые слова: действия в экстремальной ситуации, их последовательность, выработка идеологии безопасности, тактики поведения.

Целью данной статьи является тезисное описание деятельности человека – конкретизация его действий в экстремальной ситуации. Когда человек оказывается в экстремальной ситуации, перед ним встает задача решения множества проблем, касающихся сохранения жизни, ориентирования на местности, добывания воды и пищи, строительства укрытий для защиты от жары или холода.

Кроме общих рекомендаций поведения в чрезвычайных ситуациях [3], можно сформулировать первоочередные действия, которые следует выполнить как одному человеку, так и группе людей. Общая схема и последовательность выполнения таких действий представлена на рисунке 1.



Рис. 1. Последовательность действий в экстремальной ситуации

Первое, что должен сделать человек, оказавшийся в экстремальной ситуации – это постараться успокоиться и здраво оценить обстановку. Даже самые быстрые, но необдуманные действия и поступки могут не только не облегчить, но и усугубить создавшееся положение. Например, люди, попавшие в лавину и чудом выбравшиеся из снега, суетой и шумом могут вызвать еще большую лавину. Паническое бегство из очага лесного пожара может спровоцировать травмы и, как следствие, снижение двигательной активности [1].

Особенно важно в экстремальных условиях побороть чувство страха, не допустить паники, оценить ситуацию, наметить надежный план действий. Негативные эмоции в чрезвычайных ситуациях диктуют необдуманные, прямолинейные решения, так как основываются на инстинкте самосохранения.

Создавшуюся ситуацию риска следует воспринимать не в целом, а по частям: первоочередные угрозы, ближайшие перспективы. Для пресечения возможной паники среди попавших в чрезвычайную ситуацию людей, принятие ответственных решений должен взять на себя наиболее подготовленный человек, обладающий авторитетом, знаниями, умениями и навыками руководства и поведения в экстремальных ситуациях. Он должен уметь ставить конкретные и понятные для всех задачи, команды отдавать короткими, однозначно толкуемыми фразами. Не должно быть места дискуссии в чрезвычайной ситуации [1].

После того как непосредственная угроза для жизни людей минует, следует тщательно осмотреть своих товарищей и себя. Всем нуждающимся следует оказать немедленную медицинскую помощь. Необходимо знать, что в экстремальной ситуации к драматическим последствиям могут привести не только тяжелые травмы, но и легкие телесные повреждения в запущенном виде.

Вместе с оказанием первой медицинской помощи следует соорудить самое простое укрытие для защиты от ветра, осадков, прямой солнечной радиации и прочих негативных естественных факторов окружающей среды. В экстремальных условиях молниеносно может возникнуть как переохлаждение, так и гипертермия тела человека. Отсутствие своевременной защиты людей от влияния отрицательных климатических условий даже в течение 30-40 минут потребует ликвидации последствий переохлаждения (общее переохлаждение, обморожения) или гипертермии (тепловые и солнечные удары), что связано с существенными временными, материальными и физическими затратами. Причем помощь должна оказываться как можно быстрее.

В осенние, холодные весенние и зимние периоды, при наличии возможностей, вместе с временным необходимо приступать к сооружению более обстоятельного укрытия из подручных материалов (пещера, иглу, землянка) [2].

В качестве временных укрытий можно поставить ветрозащитную ограду, навес (между двумя крепко вставленными в грунт или снег палками, лыжами, перекрещёнными под углом 45-70 градусов к земле натянуть кусок ткани. Если имеется большее количество палок навес может иметь треугольную форму, а его острый угол должен быть противоположен направлению ветра. Угол

наклона навеса определяется скоростью и силой ветра: чем она больше, тем ниже навес.

В условиях пустыни навес обеспечивает защиту от солнечной радиации и тепла. Поэтому для его изготовления лучше использовать светлый непрозрачный материал, который должен быть растянут над лункой, углублением бархана в песке.

Очередные шаги людей, оказавшихся в экстремальных условиях, связаны с контролем и правкой амуниции и снаряжения. При необходимости необходимо постараться их сменить или отремонтировать с помощью имеющихся подручных материалов (нитки, проволока, веревка, ткань, смола хвойных деревьев). Одежда и обувь руководителя не должна превосходить от экипировки других членов группы, иначе он не сможет иметь достоверную информацию о положении людей.

В холодные периоды необходимо основательно утеплиться, максимально защитить тело от влияния холодных температур и ветра. Согревание в условиях пониженных температур требует дополнительных энергозатрат, которые можно обеспечить только за счет калорий пищи, изыскать которую в экстремальных условиях порой сложно и даже невозможно. Смысл утепления состоит в том, что сохранение внутреннего тепла, способствует экономии продовольствия. При выполнении тяжелой физической работы верхнюю одежду можно временно снять. Специальную заботу необходимо проявить по отношению к ногам – их утеплению и защите от влаги и снега.

Если рассматривать подробнее последний пункт последовательности плана выхода из экстремальной ситуации – «выработка тактики действий», то необходимо отметить наличие двух противоположных тактик действий – активной тактики выживания и пассивной тактики выживания. В обобщенном виде особенности активной и пассивной тактик представлены на рисунке 2.



Рис. 2. Тактики действий в экстремальных ситуациях

Пассивное выживание состоит в ожидании помощи, сооружении временных и капитальных укрытий, возведении полос для посадки вертолета (самолета), поиске воды и пищи, организации быта и т. п. [3].

Тактика активного выживания предполагает выход к ближайшему населенному пункту, месту базирования без посторонней помощи. Она применяется при возможности точного определения своей дислокации и обоснованной убежденности в достижении близлежащих обитаемых мест или заблаговременно организованных мест [1]. Также, тактика активного выживания практикуется в ситуации, когда неблагоприятные метеоусловия не оставляют другого выхода кроме поиска места для постройки стационарного лагеря.

Обучение курсантов тактике действий и правилам поведения в экстремальных ситуациях и автономных условиях внешней среды, описанных в статье, позволяет выработать у будущих офицеров идеологию безопасности, психологическую устойчивость, навыки конструктивного мышления и поведения с целью безопасного выполнения своих профессиональных обязанностей.

Список литературы

1. Костров А.Н. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях. – Серия Школа выживания. М.: Армпресс, 2002. – 118с.
2. Маслов А.Г. Способы автономного выживания человека в природе. – М.: Академия, 2005. – 198 с.
3. Стилвелл А. Техника выживания в экстремальных условиях. – Серия Спецназ. Изд-во ФАИР-ПРЕСС, 2006. – 352 с.

HUMAN'S ACTIVITY IN EXTREME SITUATIONS

Kopylov Konstantin Anatolievich – Candidate of technical Sciences, Senior scientific researcher, Lecturer

Military Academy of aerospace defense named after Marshal of the Soviet Union G. K. Zhukov, Tver, Russia

Smirnov Aleksey Vladimirovich – Candidate of technical Sciences, associate professor

Military Academy of aerospace defense named after Marshal of the Soviet Union G. K. Zhukov, Tver, Russia

The article describes the possible tactics of human behavior and the sequence of actions that ensure survival in extreme situations. Knowledge of the rules of behavior in extreme situations will allow a person to rationally think, not to allow panic and do everything possible to preserve health and save lives.

Keywords: actions in an extreme situation, their sequence, development of a security ideology, tactics of behavior.