

Р645.0 = 61

Л64

Л. А. Литинскій

Докторъ медицины Парижскаго Университета
и Имп. Военно-Медицинской Академіи.

ПЕТЕРБУРГСКІЯ БОЛѢЗНИ.

Серія 1.—Вып. 1.

„БОЛѢЗНЬ ВѢКА“—

НЕВРАСТЕНІЯ.

Общее предисловіе изъ „Петербургскихъ Болѣзней“.

Введеніе. I. Сущность неврастеніи.—II. Распространенность неврастеніи.—III. Общія причины неврастеніи.—IV. Признаки и обычное теченіе неврастеніи.—V. Формы болѣзни и осложненія ея.—VI. Предохраненіе отъ неврастеніи.—

VII. Лѣченіе неврастеніи.

Наставленіе неврастеннику.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Тип. Т-ва «Народная Польза», Коломен. ул., с. д. № 39.

1903.



О Г Л А В Л Е Н І Е.

	СТР.
Общее предисловіе къ „Петербургскимъ болѣзнямъ“	7

ВВЕДЕНІЕ.	13
----------------------------	----

I.—Сущность болѣзни. Историческій обзоръ.	15
--	----

II.—Распространенность неврастеніи.

Неврастенія среди культурныхъ слоевъ населенія.—Неврастенія среди крестьянъ и рабочихъ.—Вліяніе возраста, пола и профессіи.—Наслѣдственная неврастенія.—Расовое предрасположеніе къ неврастеніи	18
---	----

III.—Общія причины неврастеніи.

Краткій обзоръ общихъ условій современной жизни.—Глубокая ихъ антигигіеничность.—Переходный характеръ нашей эпохи.—Измѣненіе установившихся взглядовъ, понятій и отношеній.—Экономическій переворотъ.—Обостреніе

борьбы за существованіе.—Погоня за комфортомъ и роскошью: чрезмѣрное честолюбіе. — Умственное переутомленіе — Физиологическія причины неврастеніи.—Недостатокъ физическаго труда.—Испорченный воздухъ и нецѣлесообразное питаніе. Болѣзни пресыщенія.—Сонъ.—Половыя отношенія и мальтузианство.—Общій характеръ современныхъ развлеченій.—Злоупотребленія и излишества — Искусственное „одурманиваніе“. — Современное воспитаніе и образованіе. 23

IV.—Признаки и обычное теченіе неврастеніи.

Чрезвычайное разнообразіе неврастеническихъ симптомовъ. — Наиболѣе постоянные признаки.—Головные боли; неврастеническая кашка; рахіальгія.—Разстройства пищеваренія.—Разстройства кровообращенія.—Ощущеніе общей слабости и усталости.—Психастенія.—Меланхолія и ипохондрія—*Idées fixes*.—Общее состояніе неврастеника.—Обычное теченіе болѣзни 35

V.—Формы болѣзни и осложненія ея.

Дѣленіе Питра и Баллэ.—Наиболѣе частыя осложненія неврастеніи 43

VI.—Предохраненіе отъ неврастеніи.

Значеніе государственныхъ и общественныхъ мѣропріятій въ смыслѣ упорядоче-

нія нѣкоторыхъ общихъ условій жизни. —
Личныя мѣропріятія. — Борьба съ наслѣд-
ственной неврастеніей. — Школьное пе-
реутомленіе. — Нравственное воспита-
ніе. — Закаливаніе. — Психическое воз-
дѣйствіе 47

VIІ.—Лѣченіе неврастеніи.

Физико-гигіеническое лѣченіе. — Методъ
Вейр-Митчелля. — Покой. — Откармлива-
ніе. — Массажъ — Электричество. — Лѣкар-
ственное лѣченіе. — Заключеніе 52

**Наставленіе страдающимъ невра-
стеніею. 56**