

*Салихова С.М., магистрант III курса, направление «Психология», профиль «Психология личности»  
г. Санкт-Петербург, Пушкин, Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина  
Научный руководитель – кандидат психологических наук, доцент  
Голенищева Е.Л.*

## **УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ СУПРУЖЕСКИМИ ОТНОШЕНИЯМИ В СЕМЬЯХ РУССКИХ ЭМИГРАНТОВ**

**Аннотация:** Семья является основой любого общества. От отношений внутри семьи зависят благополучие, здоровье, уровень удовлетворённости жизнью каждого члена семьи. Несмотря на начальные воодушевляющие мотивы, эмиграция не всегда положительным образом сказывается на отношениях внутри семьи. В данной работе проводится сравнение удовлетворённости супружескими отношениями в семьях русских эмигрантов и в семьях, проживающих в России.

**Ключевые слова:** *эмигранты, удовлетворённость браком, адаптация, новая социокультурная среда*

Люди всегда стремятся к спокойствию, комфорту, достатку и свободе. Сложно не согласиться с тем, что вполне нормально иметь такие стремления. Некоторые наши сограждане в поиске своего места в жизни обращают внимание на зарубежные страны. Уезжают за границу не только по экономическим причинам или из-за политических убеждений, но и в целом в поисках лучшей жизни.

Особенно привлекательной эмиграция становится в последние годы благодаря развитию технологий. Существует много профессий, позволяющих работать удалённо из любой точки мира, где есть подключение к сети Интернет. Период 2020-2021 года показал, что список таких профессий обширен. Сегодня многие работодатели пересматривают организацию труда таким образом, чтобы сотрудники не были жёстко привязаны к офису, и компания могла бы функционировать даже в такие сложные времена.

По данным Левада-Центра (один из крупных центров социологических исследований) 22% опрошенных россиян хотят переехать жить за границу, а 1% готовил документы к эмиграции на момент опроса [1].

Во все времена семья является основой любого общества. И от внутрисемейных отношений зависят как благополучие, так и здоровье, уровень удовлетворённости жизнью каждого члена семьи. Но несмотря на начальные воодушевляющие мотивы, эмиграция не всегда положительным образом сказывается на отношениях внутри семьи. В данной работе была поставлена цель изучить, так ли хорошо живётся семьям за границей, с какими трудностями сталкиваются их семейная система при постоянном

проживании в другой стране, насколько они удовлетворены личной и семейной жизнью.

В исследовании приняли участие 52 человека (26 семей), из них 26 мужчин (50%) и 26 женщин (50%). Половина респондентов, т.е. 26 человек (13 семей) - русские эмигранты, проживающие в различных странах (Турция, США, Болгария), другие 26 человек (13 семей) постоянно проживают на территории РФ и образуют контрольную группу. Возраст респондентов составил от 24 до 57 лет, возраст мужчин - от 28 до 57 лет, женщин - от 24 до 55 лет.

В рамках исследования был проведён сравнительный анализ значений показателей по различным шкалам методик, и были получены следующие результаты:

- не было выявлено существенных различий по показателям удовлетворённости жизнью и удовлетворённости браком между семьями, проживающими в России и за рубежом. Это позволяет сделать вывод о том, что как проживающие в России, так и эмигранты, в целом удовлетворены условиями проживания (жизнью и браком). По этим данным нельзя судить, влияет ли переезд за границу на отношения внутри семьи.

- были выявлены существенные различия значений по шкалам Независимость (Н) и Интеллектуально-культурная ориентация (ИКО) методики ШСО между семьями, проживающими в России, и эмигрантами. Полученные данные говорят о том, что после эмиграции независимость и самостоятельность супругов усиливаются. Это можно объяснить повышением уровня ответственности, а также повышенным уровнем стресса. Увеличение показателя по шкале ИКО у эмигрантов можно объяснить более высоким уровнем любознательности, любопытства, интереса к новой среде, культуре, окружению - то есть теми же самыми причинами, которые привели семью к эмиграции.

В ходе изучения взаимосвязи различных признаков друг с другом была рассмотрена подгруппа эмигрантов и было выявлено наличие 43 сильных корреляционных связей (на уровне значимости  $p=0,0005$ ) между шкалами использованных методик. В частности:

- коэффициент корреляции значений шкалы «Сплоченность» методики ШСО со значениями шкалы «Удовлетворённость браком» составил 0,77. Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что уровень удовлетворённости браком прямо пропорционально зависит от того, в какой мере члены семьи заботятся друг о друге, помогают друг другу.

- коэффициент корреляции значений шкалы «Депрессивность» методики «Адаптация личности к новой социокультурной среде» со значениями шкалы «Удовлетворённость браком» составил -0,72. Полученные данные говорят о том, что чем в большей мере респонденты считают брак удачным, тем меньше проявляются депрессивные состояния при адаптации семьи за рубежом.

- коэффициент корреляции значений шкалы «Ностальгия» методики «Адаптация личности к новой социокультурной среде» со значениями шкалы «Интеллектуально-культурная ориентация» (ИКО) методики ШСО составил -0,70. Это можно интерпретировать следующим образом: чем выше степень активности членов семьи в социальной, интеллектуальной, культурной и политической сферах деятельности, тем слабее проявляются ностальгические настроения при адаптации семьи за рубежом.

Полученные данные свидетельствуют о том, что эмиграция приводит к заметным изменениям в семейной системе, в частности могут измениться роли супругов. Тип адаптации к новым условиям жизни в большой мере зависит в том числе от сплочённости семьи, от совместной активности в социальной, интеллектуальной, культурной и политической сферах деятельности. Изменения в семейных отношениях при эмиграции неизбежны. И поэтому в целях смягчения этапов адаптации к условиям жизни в новой стране семьям эмигрантов рекомендуется получать психологическую поддержку, обращаясь к семейным психологам.

#### Список литературы:

1. Эмиграция [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М.: АНО Левада-Центр, 2021. — Режим доступа: <https://www.levada.ru/2021/06/09/emigratsiya-2/> свободный. — Загл. с экрана.

*Salikhova S.M., third-year master's student, psychology, profile «Psychology of Personality»*

*St. Petersburg, Pushkin Leningrad State University*

*Research supervisor - candidate of psychological sciences, associate Professor Golenischeva E.L.*

#### MARITAL SATISFACTION AMONG THE FAMILIES OF RUSSIAN EMIGRANTS

The family is the foundation of any society. The well-being, health, and the level of life satisfaction of each family member depend on relationships within the family. Despite the initial encouraging motives, emigration does not always lead to positive changes in family relationships. This article sets a goal to compare marital satisfaction among the families of Russian emigrants and among families living in Russia.

*Keywords: emigrants, marriage satisfaction, adaptation, new socio-cultural environment*