

Фатеев В.М., курсант IV курса, г.Тверь ВА ВКО им. Г.К Жукова, РФ, г. Тверь
Научный руководитель - канд. психол. наук, доцент
проф. кафедры военно-политической работы в войсках (силах)
Военной академии ВКО им. Г. К. Жукова, РФ, г. Тверь
Баранов Евгений Геннадьевич

© Фатеев В.М., 2023

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ ОФИЦЕРА КАК ФАКТОР ЕГО МОРАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ

Аннотация: в статье раскрыты психологические механизмы функционирования семьи военнослужащего, проанализированы факторы семейной жизни, негативно влияющие на его морально-политическое и психологическое состояние, сформулированы рекомендации по гармонизации семейных отношений военнослужащих.

Ключевые слова: психическое здоровье, семейные взаимоотношения, социально-психологические процессы, трудные ситуации.

Семейные отношения составляют один из основных и наиболее значимых аспектов жизни любого человека. Семейная жизнь военнослужащего оказывает существенное влияние как на его отношение к службе, так и на его физическое и психическое здоровье. С другой стороны, высокие требования военно-профессиональной деятельности зачастую не только психическое состояние военнослужащих, но и «подрывают благополучие членов их семей» [3, с. 306]. Можно сказать, что качество семейных отношений военнослужащих является одним из факторов боевой готовности подразделения, морально-политического состояния военнослужащего и его психического здоровья. В этой сфере жизни военнослужащих абсолютно неприменимы административные методы воздействия и любые действия могут быть основаны только на межличностном влиянии. Именно поэтому данная проблема является одной из наиболее важных и сложных в психологии.

Проведённое И.И. Андрюшиным исследование семейных трудностей офицеров Вооружённых Сил РФ, было выявлено, что 70,3% членов семей (офицеры и их жены) не удовлетворены своими семейными отношениями [1].

Под морально-политическим и психологическим состоянием понимается совокупность личностных идейно-политических установок, морально-нравственных ценностей, поведенческих мотивов и настроений, сложившихся под воздействием системы социально-

политических и психологических факторов, влияющих на моральную готовность и психологическую способность личного состава выполнять поставленные задачи.

Семьи военнослужащих страдают от более серьёзных психосоциальных трудностей, чем население в целом. Среди них выделяются географическая мобильность, периодические разлуки с семьёй. Бытовые проблемы серьёзно мешают семейному счастью военнослужащих. Ненормированный рабочий день, дежурства, вызовы на службу в любое время суток не дают возможности планировать жизнь и досуг семьи. Семья офицера во многом живёт интересами армии, характер семейной жизни и быта во многом определяется распорядком службы, а материальный доход семьи военнослужащего обычно полностью зависит от денежного довольствия мужа [2].

Настоящие семейные отношения складываются *с началом ведения совместного хозяйства*. Обычно это происходит после заключения брака. Изменяется и интенсивность общения супругов вне семьи с другими значимыми для них людьми (друзьями, родителями). Процесс формирования семейных отношений и перестройки внесемейных отношений супругов протекает напряжённо и интенсивно. Это неизбежно порождает конфликты. Психологическими основаниями таких конфликтов являются:

1. Несовпадение ролевых ожиданий супругов, то есть распределения прав, обязанностей и ответственности в хозяйственно-бытовой сфере. При этом могут в семье военнослужащего проявиться возникнуть следующие проблемы:

- неспособность супругов выполнять определённые хозяйственные функции (наиболее частый случай – кулинарная некомпетентность жены);
- нежелание каждого из супругов выполнять определённые обязанности
- проблемы с формированием и распределением семейного бюджета

2. Интенсивность и качество общения существенно влияют на офицерскую семью в этот период. Трудности порой возникают в связи с большой загруженностью супруга служебными обязанностями и нехваткой времени для общения. Проблемы с общением являются причиной разрушения мезальянсов (неравных браков). Они возникают, когда браки заключаются на основе чисто сексуальной привлекательности партнеров и неглубоких отношений. В реальной жизни такие браки нежизнеспособны, что связано с различием в культурном уровне супругов. Офицер, как человек с высшим образованием и преимущественно интеллектуальным трудом может

даже сам не осознавать насколько его культурный уровень и запросы выше, чем у девушек из рабочих семей.

Таким образом, на каждом этапе семейной жизни различные факторы могут создавать и усиливать психологические проблемы семьи. Поэтому, решение этих проблем на каждом этапе предполагает использование различных способов.

Гармонизация семейных отношений заключается в регулировании взаимодействия, общения и сексуальной жизни.

Регулирование взаимодействия супругов в хозяйственно-бытовой жизни.

По характеру распределения обязанностей (по статусно-ролевой структуре) семьи могут быть авторитарными и демократическими.

Авторитарная семья характеризуется единоличным принятием решений по всем важным вопросам одним из супругов и подчинением ему всех остальных членов семьи

Демократическая семья основана на равном участии в управлении всех членов семьи и взаимном уважении.

Авторитарная семья более устойчива, но её эмоциональная жизнь бедна. По существу, это предприятие по выращиванию детей и удовлетворению материальных потребностей

Демократическая семья менее устойчива, но приносит больше счастья супругам. Для ее сохранения требуется обладать особыми личностными качествами.

Семейные проблемы, возникающие под воздействием совокупности психологических, социально-экономических и организационных факторов могут субъективно восприниматься офицером как психологически трудные ситуации. Иначе говоря, офицер оказывается подвержен негативным психическим состояниям, вплоть до астении и депрессии. Длительное нахождение в подобных состояниях может привести к деформации военно-профессиональной деятельности офицера, системы межличностных и служебных отношений, и даже заболеваний психического и психосоматического характера.

Успешное выполнение важных и ответственных задач, поставленных перед Вооружёнными Силами, настоятельно требует повышения уровня организационной работы на всех участках, в том числе и среди членов семей военнослужащих. Это важный участок воспитательной работы, имеющий свою специфику.

Список литературы:

1. Андрюшин П.П. Психологический механизм преодоления семейных трудностей у офицеров Вооружённых Сил РФ: психоаналитический подход: Автореф. дисс... канд.психол.н. – М.: Современная гуманитарная академия, 2009.

2. Апальков Ю. Семья – моя крепость? //Красная звезда. – 2007. – 20 июня.
3. Кумар Арчана, Кумар Апдеш. Пути к эффективности солдата через семейное благополучие // Военная психология. Концепты, направления и интервенции / Под ред. Н. Махешвари, В. Кумара. – Харьков: изд-во «Гуманитарный Центр», 2022. – 294 с.
4. Социально-психологические проблемы в деятельности офицера / [М. И. Дьяченко](#), [Е. Г. Баранов](#), [А. А. Илюхин](#), [С. Л. Кандыбович](#). – М., 1999.

Vyacheslav Fateev, cadet, Military Academy of aerospace defense named after G.K. Zhukov, Russia, Tver.

Scientific supervisor, candidate of psychological sciences, associate professor, Military Academy of aerospace defense named after G.K. Zhukov, Russia, Tver

Evgeny Baranov

RELATIONSHIPS IN THE OFFICER'S FAMILY AS A FACTOR OF HIS MORAL-POLITICAL AND PSYCHOLOGICAL STATE

Abstract: The article reveals the psychological mechanisms of the functioning of the family of a serviceman, analyzes the factors of family life that negatively affect his moral, political and psychological state, formulates recommendations for the harmonization of family relations of servicemen.

Keywords: mental health, family relationships, socio-psychological processes, difficult situations.

Статья принята в редакцию: 21.05.2023.

Статья подписана в печать: 19.07.2023.