

*Карасева Е.А., кандидат психологических наук, заведующая отделением медицинской психологии ГБУЗ «Областной клинический психоневрологический диспансер», медицинский психолог высшей категории*

*Морозова А.Р., студентка 6 курса, специальность «Клиническая психология»*

*г. Тверь, ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»*

© Карасева Е.А., Морозова А.Р., 2023

## **ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ И ПРИНЯТИЕ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКАМИ С АНТИВИТАЛЬНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

**Аннотация.** Исследование детско-родительских отношений и принятия копинг-стратегий поведения родителей подростками с антивитаальным поведением на данный момент времени невероятно актуально и заключается в рассмотрении характера влияния детско-родительских отношений на использование подростками с антивитаальным поведением определенных копинг-стратегий. Актуальной проблемой в настоящее время является недостаточность исследований, посвященных непосредственно изучению детско-родительских отношений и принятия копинг-стратегий поведения родителей подростками с антивитаальным поведением. Тема детско-родительских отношений и копинг-стратегий была и остается актуальной для теоретических исследований и практики в области клинической психологии. Более того, значительный рост числа самоубийств, особенно среди несовершеннолетних, указывает на значимость принципиального углубления исследований в области суицидологии.

**Ключевые слова:** детско-родительские отношения, копинг-стратегии поведения родителя, копинг-стратегии поведения подростка, принятие копинг-стратегий поведения, антивитаальное поведение, подростки с антивитаальным поведением

О значимости проблемы детско-родительских отношений и принятия копинг-стратегий поведения родителей подростками с антивитаальным поведением свидетельствует тот факт, что клиническими психологами, психотерапевтами и другими специалистами данной области накоплен существенный опыт работы в сфере детско-родительских отношений (Э.Г. Эйдемиллер, Никольская И.М., Витакер К., Минияров В.М., Карабанова О.А.) [1, 4, 8, 9, 11]. Большое значение для подростка детско-родительских отношений в трудных для него жизненных ситуациях подчеркивается многими авторами (Александрова Н.В., Добряков И.В., Дружинин В.Н., Кулагина И.Ю.), однако, исследования особенностей совладающего поведения родителей и влияние на эффективность овладения стрессовыми ситуациями подростков с антивитаальным поведением немногочисленны и в большинстве своем имеют теоретический описательный характер [1, 2, 3, 5, 7].

Исследование копинг-стратегий поведения как важной составляющей адаптивных социальных возможностей личности актуально в связи с продолжающейся в обществе социальной нестабильностью,

подразумевающей насилие в семье, развод родителей, преступность, высокий суицидальный риск и пр. [6]. Группу риска в первую очередь составляют подростки с антивита́льным поведением, стремящиеся к самоутверждению в обществе, успеху и высоким достижениям в жизни [8, 10]. Под антивита́льным поведением в своей работе мы понимаем поведение, ориентированное против биологических потребностей индивида, носящее характер ненамеренных и пассивных размышлений и/или рискованных относительно здоровья человека мыслей и действий, при этом не связанных напрямую с намерением покончить жизнь самоубийством. При этом антивита́льное поведение может трансформироваться в суицидальное. Это служит основанием для рассмотрения данной проблематики с целью расширения программ эффективной психологической помощи данной группе людей в разрешении стрессовых ситуаций как самостоятельно, так и с помощью специалистов, через выработку и усвоение конструктивных стратегий совладающего поведения.

Формирование личностных особенностей подростка, принятие им копинг-стратегий поведения, связано с детско-родительскими отношениями. Дисфункциональная семья, являясь параметром патологизирующего семейного наследования, не обеспечивает личностного роста подростка и характеризуется определенной ригидностью семейной системы, где сохраняются привычные, сформированные представителями поколений, стереотипы взаимодействия между элементами собственной подсистемы и других систем. Это приводит к тому, что неосознаваемые, зафиксированные, закрытые внешние границы негармоничных семей ограничивают взаимодействие семьи подростка с другими семьями, как следствие, не позволяют подростку приобретать новый опыт извне для разрешения стрессовых ситуаций, тем самым блокируя его личностный рост и развитие.

При негармоничных стилях воспитания родителей у подростков не вырабатывается поливариативность копинг-стратегий в силу отсутствия поливариативности совладающего поведения самих родителей. При несформированности совладающего поведения родителей подростками с антивита́льным поведением чаще принимаются неконструктивные копинг-стратегии поведения, демонстрируемые им родителями.

Целью нашего исследования является исследование детско-родительских отношений и принятия копинг-стратегий поведения родителей подростками с антивита́льным поведением.

Выборку исследования составили 36 подростков и 66 родителей, разделенных на две группы: - экспериментальная группа – 21 подросток женского пола, с антивита́льным поведением, и 36 родителей подростков с антивита́льным поведением; - контрольная группа – 15 подростков женского пола, с отсутствием антивита́льного поведения, и 30 родителей подростков с отсутствием антивита́льного поведения.

В исследовании проверялось предположение, что подростки с антивита́льным поведением принимают неконструктивные копинг-стратегии поведения родителей вследствие патологизирующего семейного наследования.

Методики исследования:

- опросник «Взаимодействие родитель–ребенок» И.М. Марковской;
- «Стили взаимодействия «родитель–ребенок»;
- опросник «Копинг-механизмы» Е. Хейм;
- опросник совладания со стрессом, COPE (адаптация Е.И. Рассказовой, Т.О. Гордеевой, Е.Н. Осина);
- проективные графические методики: «Как я вижу своего ребенка», «Как меня видит мой ребенок», «Как я вижу родителя», «Я глазами родителей».

Анализ результатов исследования позволяет говорить о том, что детско-родительские отношения и копинг-стратегии поведения подростков и родителей в двух группах различаются.

Детско-родительские отношения подростков с антивита́льным поведением и их родителей отличаются требовательностью и контролем матери, при одновременной строгости и директивности обоих родителей. При этом во взаимоотношениях родителей и подростка отмечается наличие эмоциональной холодности. В то время, как детско-родительские отношения подростков с отсутствием антивита́льного поведения и их родителей характеризуются наличием сотрудничества, автономности и нетребовательности матери, при мягкости и последовательности отца. Необходимо отметить, что в двух группах мнения обоих родителей, их действия и поступки не являются авторитетными для подростка, и общая степень удовлетворенности отношениями между родителями и подростком низкая, что свидетельствует о возможных конфликтах в семье.

У подростков с антивита́льным поведением отмечается преобладание неконструктивных копинг-стратегий поведения. У родителей данной группы подростков преобладает использование матерью неконструктивных копинг-стратегий, отцом – относительно конструктивных. Подросткам с отсутствием антивита́льного поведения присуще использование, в большей степени, конструктивных и относительно конструктивных копинг-стратегий. У родителей данной группы подростков преобладает использование матерью конструктивных копинг-стратегий, у отца – относительно конструктивных.

По критерию U-Манна-Уитни установлено, что конструктивная копинг-стратегия поведения «Позитивное переформулирование и личностный рост» ( $p=0,048$ ) более выражена у матерей подростков с отсутствием антивита́льного поведения. При разрешении трудных жизненных ситуаций они склонны предпринимать попытки переосмысления проблемной ситуации в позитивном спектре. Конструктивная копинг-стратегия поведения «Поиск социальной

поддержки по эмоциональным причинам» ( $p=0,044$ ) более выражена у отцов подростков с отсутствием антивитального поведения. При разрешении трудных жизненных ситуаций они стремятся найти моральную и эмоциональную поддержку, понимание и сочувствие в окружении. Неконструктивная копинг-стратегия поведения «Использование «успокоительных»» ( $p=0,003$ ) более выражена у отцов подростков с антивитальным поведением. При разрешении трудных жизненных ситуаций они склонны к использованию изменяющих сознание средств (алкоголь, наркотики, лекарственные средства), выступающие как способ избегания проблемной ситуации и улучшения самочувствия

По критерию  $\chi^2$ -Пирсона установлено, что подростки с антивитальным поведением чаще используют такие копинг-стратегии поведения, как «Использование «успокоительных»» ( $p=0,032$ ), «Отрицание» ( $p=0,139$ ) и «Мысленный уход от проблемы» ( $p=0,163$ ) вследствие использования данных копинг-стратегий поведения их родителями. Подростки данной группы и их родители в трудных жизненных ситуациях склонны использовать изменяющие сознание средства такие, например, как алкоголь, лекарственные средства и наркотики, выступающие как способ избегания проблемной ситуации и улучшения самочувствия. Также отмечается отказ верить в случившееся или попытки отрицать действительность данной стрессовой ситуации и использование разнообразных видов активности с целью отвлечения от неприятных мыслей, которыми могут выступать сон и фантазирование. Такой результат дает нам основание предположить, что родители в стрессовых ситуациях чаще используют копинг-стратегии поведения «Использование «успокоительных»», «Отрицание» и «Мысленный уход от проблемы» и демонстрируют их в семейных ситуациях, в силу чего подростки принимают их по принципу патологизирующего семейного наследования.

По критерию Краскала-Уоллеса установлено, что у подростков с антивитальным поведением принятие копинг-стратегий поведения «Отрицание», «Принятие», «Планирование», «Сдерживание совладания», «Поиск социальной поддержки инструментального характера», «Поиск социальной поддержки по эмоциональным причинам», «Концентрация на эмоциях и их активное выражение», «Использование «успокоительных»», «Поведенческий уход от проблемы», «Позитивное переформулирование и личностный рост», «Активное совладание» и «Мысленный уход от проблемы» зависит от стилей воспитания обоих родителей. Подростки данной группы принимают различные копинг-стратегии поведения по принципу патологизирующего семейного наследования. Такой результат дает нам основание предположить, что использование подростками с антивитальным поведением неконструктивных копинг-стратегий поведения зависит от неблагоприятных стилей воспитания обоих родителей. Наоборот, при гармоничном воспитательном процессе

подростками могут приниматься конструктивные и относительно-конструктивные копинг-стратегии поведения

Таким образом, в ходе проведенного нами исследования было установлено, что подростки с антивитаальным поведением чаще принимают неконструктивные копинг-стратегии поведения родителей по принципу патологизирующего семейного наследования. Родители подростков с антивитаальным поведением зачастую используют при разрешении стрессовых ситуаций неконструктивные копинг-стратегии поведения и демонстрируют их подросткам. Принятие копинг-стратегий поведения подростками зависит от стилей воспитания родителей. Чаще всего принятие подростками неконструктивных копинг-стратегий поведения зависит от негармоничного воспитательного процесса обоих родителей.

Практическая значимость результатов заключается в том, что полученные в работе данные могут быть использованы в качестве профилактического или коррекционного воздействия клиническими психологами, психиатрами, учителями, родителями, самими подростками, а также могут способствовать дальнейшим исследованиям детско-родительских отношений и принятия копинг-стратегий поведения родителей подростками с антивитаальным поведением.

#### **Список литературы:**

1. Александрова Н.В., Иванова Т.И., Крахмалева О.Е. Особенности суицидального поведения у детей и подростков: методические рекомендации. – Омск: Издательство «Спектр плюс», 2018 – 48 с.
2. Добряков И.В., Защирина О.В. Психология семьи и больной ребенок. – СПб.: Речь, 2007. – 400 с.
3. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2006. – 176 с.
4. Есикова Е.В. Диагностика суицидального поведения подростков. Методические рекомендации. – СПб.: ЛОИРО, 2020. – 28 с.
5. Журавлева А.Л., Крюкова Т.Л., Сергиенко Е.А. Совладающее поведение. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008 – 474 с.
6. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.
7. Кулагина И.Ю. Возрастная психология: развитие ребенка от рождения до 17 лет. – М.: Изд-во УРАО, 1999. – 175 с.
8. Миняров В.М. Психология семейного воспитания (диагностико-коррекционный аспект). – М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2000. – 256 с.
9. Нейпир О., Витакер К. Семья в кризисе: Опыт терапии одной семьи, преобразивший всю ее жизнь. – М.: «Когито-Центр», 2005. – 344 с.
10. Полякова В.В., Биче-оол С.М., Саргыл С.С. Суицидальное поведение несовершеннолетних как проявление кризисного состояния

(технологии сопровождения и реабилитации). – Кызыл: ГБОУ РЦПМСС «Сайзырал». – 2013. – 112 с.

11. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М. Семейный диагноз и семейная психотерапия. Учебное пособие для врачей и психологов. – СПб.: Речь, 2006. – 352 с.

*Karaseva E.A., candidate of Psychological Sciences, head of the Department of Medical Psychology of the Regional Clinical Psychoneurological Dispensary, medical psychologist of the highest category*

*Morozova A.R., 6th year student, specialty «Clinical Psychology»  
Tver, Tver State University*

### **CHILD-PARENT RELATIONSHIPS AND ADOPTION OF COPING STRATEGIES OF PARENTAL BEHAVIOR BY ADOLESCENTS WITH ANTI-VITAL BEHAVIOR**

**Annotation:** the study of child-parent relationships and the adoption of coping strategies of parental behavior by adolescents with anti-vital behavior is incredibly relevant at this point in time and consists in considering the nature of the influence of child-parent relationships on the use of certain coping strategies by adolescents with anti-vital behavior. An urgent problem at present is the lack of research devoted directly to the study of child-parent relationships and the adoption of coping strategies of parental behavior by adolescents with anti-vital behavior. The topic of child-parent relationships and coping strategies has been and remains relevant for theoretical research and practice in the field of clinical psychology. Furthermore, a significant increase in the number of suicides, especially among minors, indicates the importance of a fundamental deepening of research in the field of suicidology.

**Keywords:** child-parent relationship, coping strategies of parent behavior, coping strategies of adolescent behavior, adoption of coping strategies of behavior, anti-vital behavior, adolescents with anti-vital behavior

Статья принята в редакцию: 21.05.2023.

Статья подписана в печать: 19.07.2023.