

Высшее профессиональное образование

Т. В. Волокитина
Г. Г. Бральнина
Н. И. Никитинская

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

3-е издание

Учебное пособие



Педагогическое
образование

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	3
Предисловие	4
Глава 1. Здоровье и болезнь	7
1.1. Здоровье и определяющие его факторы	7
1.2. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема	13
1.3. Показатели здоровья, их определение и оценка	21
1.4. Переходные состояния от здоровья к болезни и симптомы некоторых заболеваний	45
Глава 2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и профилактика заболеваний внутренних органов	52
2.1. Болезни системы кровообращения	52
2.2. Болезни дыхательной системы	60
2.3. Болезни пищеварительной и эндокринной систем	62
2.4. Болезни мочевыделительной системы	70
2.5. Аллергические состояния	73
2.6. Отравления	75
2.7. Судороги	78
2.8. Помощь при родах вне стационара	81
Глава 3. Первая медицинская помощь при терминальных состояниях и травмах	83
3.1. Проблема детского травматизма	83
3.2. Терминальные состояния	85
3.3. Травматический шок	92
3.4. Кровотечения	94
3.5. Открытые травмы	100
3.6. Термические и химические травмы	105
3.7. Закрытые травмы	107
3.8. Укусы	113
3.9. Инородные тела	116
Глава 4. Инфекционные и эпидемические процессы. Профилактика инфекционных заболеваний	118
4.1. Характеристика инфекционного процесса	118
4.2. Характеристика эпидемического процесса	124
4.3. Профилактические мероприятия	128
4.4. Иммунная система. Основы иммунопрофилактики	130

4.5. Инфекции дыхательных путей	134
4.6. Кишечные инфекции	143
4.7. Инфекции наружных покровов	155
4.8. Инфекции, передаваемые половым путем	161
4.9. Природно-очаговые инфекции	168
Глава 5. Основы ухода за больными на дому	177
5.1. Применение лекарственных средств	177
5.2. Меры воздействия на кровообращение	187
5.3. Некоторые элементы ухода за больными	192
Глава 6. Профилактика употребления психоактивных веществ	193
6.1. Общая ситуация	193
6.2. Предпосылки возникновения и формирования наркотической зависимости	196
6.3. Влияние ПАВ на организм	197
6.4. Табакокурение	198
6.5. Алкоголизм	201
6.6. Токсикомания	203
6.7. Наркомания	204
6.8. Медицинские и социальные последствия употребления ПАВ	205
6.9. Профилактика наркотизма	206
Заключение	209
Глоссарий	214
Список литературы	220

Учебное издание

**Волокитина Татьяна Витальевна, Бральнина Галина Георгиевна,
Никитинская Нина Ивановна**

Основы медицинских знаний

Учебное пособие

Редактор *Т. М. Сечкина*
Технический редактор *Н. И. Горбачева*
Компьютерная верстка: *Л. М. Беляева*
Корректоры *А. П. Сизова, Л. В. Гаврилина*

*В оформлении переплета использован фрагмент картины Дж. Уотерхауза
«Больной ребенок, принесенный в храм Эскулапа».*

Изд. № 103113756. Подписано в печать 01.04.2011. Формат 60×90/16. Гарнитура «Таймс». Печать офсетная. Бумага офсетная № 1. Усл. печ. л. 14,0. Тираж 1 500 экз. Заказ № 4490.

ООО «Издательский центр «Академия». www.academia-moscow.ru
125252, Москва, ул. Зорге, д. 15, корп. 1, пом. 266.

Адрес для корреспонденции: 129085, Москва, пр-т Мира, 101В, стр. 1, а/я 48.
Тел./факс: (495)648-0507, 616-0029.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № РОСС RU. AE51. Н 14964 от 21.12.2010.

Отпечатано в ОАО «Тверской полиграфический комбинат».

170024, г. Тверь, пр-т Ленина, 5. Телефон: (0822) 44-42-15

Интернет / Home page — www.tverpk.ru. Электронная почта (E-mail) — sales@tverpk.ru