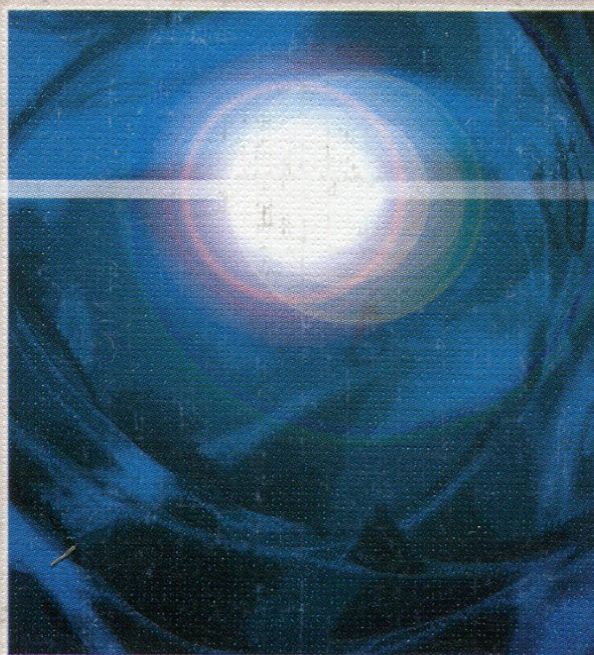


Рудольф Загайнов

Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

Рудольф Загайнов

Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления

Ю. М.

**СОВЕТСКИЙ
ПОРТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО**

Москва 2010

Тверской государственный университет



Научная библиотека 00295777

Р2

ОГЛАВЛЕНИЕ

От издательства	4
Предисловие автора	6
Введение	8
ГЛАВА I. ПРОБЛЕМА ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ	15
1.1. Кризисные ситуации в жизни и деятельности человека, условия их преодоления	17
1.2. Спорт как модель исследования кризисных ситуаций	43
1.3. Методы изучения процесса преодоления кризисных ситуаций в спорте	51
ГЛАВА II. ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В СПОРТЕ	67
2.1. Характеристика кризисных ситуаций в жизненном цикле спортсмена-чемпиона	69
2.2. Исследование личностных особенностей спортсменов-чемпионов	99
2.3. Анализ и систематизация индивидуального опыта преодоления кризисных ситуаций спортсменом-чемпионом (стихийное преодоление)	120
ГЛАВА III. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В СПОРТЕ	152
3.1. Основные задачи «организованного» преодоления кризисных ситуаций и пути их решения	153
3.2. Роль психолога в обеспечении процесса преодоления кризисных ситуаций и особенности его практической деятельности	177
3.3. «Образ» психолога и его практическое значение	194
3.4. Практические советы и предостережения психологу	198
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	206
ЛИТЕРАТУРА	214