

Б.Х. Ланда

МЕТОДИКА

КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

Б.Х. Ланда

МЕТОДИКА

КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ

ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

И ФИЗИЧЕСКОЙ

ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



Тверской государственный университет

Москва 2011



Научная библиотека

00311661

P2

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
Предисловие автора к пятому изданию	5
ВВЕДЕНИЕ	8
Глава 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ МОДЕЛИ В ОЦЕНКЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	20
1.1. Организационно-управленческая модель комплексной оценки показателей здоровья	20
1.2. Балльно-рейтинговая модель оценки учебных достижений по предмету «Физическая культура»	22
Глава 2. МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ	26
2.1. Этап I – фактические измерения	27
2.2. Этап II – расчетный	37
2.3. Этап III – оценочный	40
2.4. Этап IV – сбор и обработка данных по оценке показателей здоровья	52
Глава 3. ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ	55
Глава 4. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ	55
Глава 5. ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	59
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	61
Применяемые обозначения и сокращения	67
Понятия и термины.....	68
ЛИТЕРАТУРА	81
ПРИЛОЖЕНИЯ	86
1. Дополнительные пробы и тесты для оценки показателей здоровья	86
2. Некоторые таблицы, полезные для расчетов	93
3. Экспресс-методики	106
4. Методы количественной оценки здоровья	110

5. Методические рекомендации по массовому широкомасштабному тестированию показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности, характеризующих состояние физического здоровья обучающихся 118
6. Пример комплексной оценки показателей здоровья школьников по результатам тестирования параметров ФР; ФП, ФункцП 144
7. Примеры разработанных тестовых заданий для контроля знаний по предмету «Физическая культура» 161
8. Пример оценки уровня знаний предметов общеобразовательного цикла по результатам тестирования школьников 244
9. Пример полученных результатов комплексного педагогического мониторинга показателей здоровья и уровня знаний школьников 248
10. Планы и программы учебных семинаров 252
11. Формы карт тестирования для дошкольников, школьников и студентов 273
12. Пример представления результатов участия в Президентских состязаниях школьников России 276
13. Методические рекомендации «Организация занятий по физической культуре с детьми, имеющими противопоказания по состоянию здоровья» 279
14. Буклет лаборатории мониторинга показателей здоровья 293
15. Методические рекомендации «Организация физкультминуток в образовательном учреждении» 311