

Рудольф Загайнов

ПСИХОЛОГИЯ

современного спорта
высших достижений



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

Рудольф Загайнов

Психология современного спорта высших достижений

571



МОСКВА 2012

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00311629

92

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I

Личность и деятельность спортсмена-чемпиона 3

Введение (немаленькое, но необходимое) 3

Глава 1

Методы изучения личности спортсмена-чемпиона 12

Глава 2

К проблеме уникальности личности спортсмена-чемпиона 27

Глава 3

Феноменология значимых переживаний
во внутреннем мире спортсмена 56

Глава 4

К поиску практических путей преодоления кризисных
ситуаций (на материале спортивной деятельности) 71

Глава 5

Психологическая атмосфера как психологический
феномен в спорте высших достижений 80

Глава 6

О поражении как доминирующей кризисной ситуации
в жизни и деятельности спортсмена-чемпиона 120

РАЗДЕЛ II

***Личность и деятельность практического психолога
спорта*** 133

Глава 1

Некоторые размышления о психологе,
его деятельности и судьбе 133

Глава 2	
О попытке составить профессиограмму психолога	139
Глава 3	
Имидж практического психолога в контексте его деятельности	149
Глава 4	
Профессиональное мастерство практического психолога: условия эффективности устного и письменного диалогов	167
Глава 5	
Профессиональное мастерство практического психолога: взаимодействие психолога с группой психологической поддержки (ГПП) спортсмена	179
Глава 6	
Психолог в процессе практической деятельности (фрагменты из личных дневников автора)	210
Заключение	287