

Г. А. Кузьменко

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЕТЕЙ 9–12 лет**



Г. А. Кузьменко

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ 9–12 лет

Б. Ж.


**ОСВЕТСКИЙ
ПОРТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО**

Тверской государственный университет

Москва 2008



Научная библиотека

00311624

Рз

Оглавление

Введение	3
Глава 1	
НАПРАВЛЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ДЕТЕЙ	
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	5
1.1. Специфические особенности становления направленности личности ребенка в системе взаимодействия значимых людей	6
1.2. Целеполагание в системе спортивной деятельности	14
1.3. Личностная обусловленность становления мотивов к учебно-тренировочной и соревновательной деятельности	22
1.4. Детский спорт как модель формирования ценностно- мотивационного жизненного пространства ребенка	64
1.5. Переживания юных спортсменов как феномен культуры в процессе становления специальных способностей к спортивной деятельности	72
Глава 2	
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ДЕТСКОГО СПОРТА	82
2.1. Организационная структура детского спорта (ДЮСШ, ФСО, спортивные клубы, секции)	82
2.2. Программно-методическое обеспечение процесса спортивной подготовки детей младшего школьного возраста	89
Глава 3	
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ СПОРТИВНОЙ	
ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ	96
3.1. Образование в системе подготовки юных спортсменов	96
3.2. Воспитание в системе спортивной подготовки	104
3.3. Обучение детей 6–12 лет в системе спортивной подготовки	126
3.4. Тренировка в системе спортивной подготовки	137
3.5. Соревнования в системе подготовки ребенка- спортсмена	148
3.6. Контроль и самоконтроль ребенка в процессе спортивной деятельности	160
3.7. Набор, спортивная ориентация и отбор детей в спорте	170

Глава 4**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОБРЕТЕНИЯ****МАСТЕРСТВА ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ 178**

- 4.1. Педагогические подходы в организации
спортивной деятельности ребенка 181
- 4.2. Направленность психологической подготовки юного
спортсмена в учебно-тренировочной
деятельности 188
- 4.3. Особенности использования средств, методов
и организационных форм в процессе спортивной
подготовки детей 198
- 4.4. Миграция в детском спорте как характеристика
стабильности и подвижности личности 212
- 4.5. Особенности адаптации юных спортсменов
к стрессовым ситуациям 223
- 4.6. Педагогика общения в спортивной деятельности 234

Заключение 244**Глоссарий 246****Литература 262**