

Е.А. Гаврилова

СТРЕССОРНЫЙ

ИММУНОДЕФИЦИТ У СПОРТСМЕНОВ



Е.А. Гаврилова

СТРЕССОРНЫЙ ИММУНОДЕФИЦИТ У СПОРТСМЕНОВ

571

**ОСВЕТСКИЙ
ПОРТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО**

Москва 2009

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00311594

92

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Иммунитет и его проявления.	
Строение и функции иммунной системы	7
Глава II. Связь иммунитета с другими системами	
организма.....	18
Глава III. Стресс и иммунитет	28
Глава IV. Физические нагрузки и иммунитет	33
Глава V. Спортивный стрессорный иммунодефицит.....	37
Глава VI. Этиология и патогенез вторичных	
иммунодефицитов у спортсменов	40
Глава VII. Основные изменения лабораторных показателей	
при спортивных иммунодефицитах	52
Глава VIII. Клинические проявления вторичных	
иммунодефицитов у спортсменов	60
1. Инфекционный синдром	60
2. Аутоиммунный синдром	73
3. Аллергический и иммунопролиферативный	
синдромы	83
Глава IX. Частота проявления иммунологических	
нарушений у спортсменов с различным уровнем	
адаптации к условиям спортивной деятельности.....	85
Глава X. Частота проявления иммунологической	
недостаточности у спортсменов с различной	
направленностью тренировочного процесса	
и уровня спортивного мастерства.....	88
Глава XI. Психоэмоциональные и функциональные	
особенности организма спортсменов	
с иммунодефицитами	91

Глава XII.	Диагностика спортивных иммунодефицитов	99
Глава XIII.	Коррекция и профилактика иммунодефицитов у спортсменов.....	114
1.	Немедикаментозные методы коррекции и профилактики спортивных иммунодефицитов	115
2.	Медикаментозная коррекция и профилактика иммунодефицитов	118
2.1.	Использование препаратов метаболической группы	120
2.1.1.	Витамины, макро- и микроэлементы...	120
2.1.2.	Аминокислоты	135
2.1.3.	Антиоксиданты.....	141
2.1.4.	Антигипоксантаы.....	142
2.1.5.	Органопрепараты.....	146
2.1.6.	Системные энзимы.....	148
2.1.7.	Адаптогены	149
2.1.8.	Сорбенты	151
2.1.9.	Эубиотики и пробиотики.....	153
2.1.10.	Фитопрепараты.....	154
2.1.11.	Препараты мембранопластического действия	155
2.2.	Использование препаратов фармакологической группы	156
2.2.1.	Препараты иммуноглобулинов	157
2.2.2.	Цитокины.....	157
2.2.3.	Синтетические иммуномодуляторы....	159
2.2.4.	Иммуномодуляторы животного происхождения.....	162
2.2.5.	Иммуномодуляторы бактериального происхождения.....	162
3.	Принципы проведения профилактики иммунодефицитов и назначения иммунокорректирующей терапии у спортсменов	164
Глава XIV.	Прогноз спортивных иммунодефицитов	170
Заключение		172
Список литературы		176