

Б.П. Яковлев

**ОСНОВЫ
СПОРТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ**

Учебное пособие

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

Б.П. Яковлев

ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Учебное пособие

Допущено
Учебно-методическим объединением
высших учебных заведений Российской Федерации
по образованию в области физической культуры
в качестве учебного пособия
для образовательных учреждений
высшего профессионального образования,
осуществляющих образовательную деятельность
по направлению 032100 – «Физическая культура»



Москва 2010

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00311509

20 ж.

Ф2

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Истоки спортивной психологии	10
1.1. Возникновение и развитие отечественной и зарубежной спортивной психологии	10
1.2. История развития спортивной психологии за рубежом	28
1.3. Пьер де Кубертен и спортивная психология	31
1.4. Основоположники психологии в современном спорте	32
1.5. Основатели научных школ спортивной психологии в России	50
1.6. Печатные работы и вехи развития науки «спортивная психология»	62
<i>Контрольные вопросы и задания к главе 1</i>	65
Глава 2. Введение в спортивную психологию	66
2.1. Предмет и объект спортивной психологии	66
2.2. Основные функции спортивной психологии	81
2.3. Методологические направления спортивной психологии	87
2.4. Задачи спортивной психологии	93
2.5. Методы психологических исследований	97
2.6. Спортивная психология в системе наук	126
2.7. Социальные и психологические аспекты спортивной деятельности	132
2.8. Психическая нагрузка и ее особенности в спорте	148
2.9. Психологические компоненты структуры спортивной деятельности	162
2.10. Психологические подходы к классификации спортивной деятельности	175
<i>Контрольные вопросы и задания к главе 2</i>	181
Заключение	182
Рекомендуемая литература	185
Словарь основных терминов и понятий	189