



Б. И. Л. НИКИТИНЫ



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ, ПЕРВЫЙ ГОД

Народный университет
Педагогический факультет
№ 3, 1978 г.
Издается ежемесячно с 1964 г.



Б. и Л. НИКИТИНЫ

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ, ПЕРВЫЙ ГОД

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00311897

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЗНАНИЕ»
Москва 1978

СОДЕРЖАНИЕ

От издательства	3
Наша семья	4
Первые хлопоты и тревоги	9
Первый час, первый день	9
Проблема пеленок	11
Он — голодный!	14
Кормить ли ночью?	16
Учимся понимать ребенка	17
Главная забота — здоровье	18
Холод — доктор	18
Как было раньше	20
Холод — друг	23
Кормление плюс...	25
«Воздушные ванны»	26
И на солнышко!	27
Не заболеем!	29
Физкультура с пеленок и... даже раньше	31
Не откладывайте на потом	31
Гимнастика до рождения	32
Без специальных занятий	33
Зачем врожденные рефлексy?	35
Ну-ка, прыг из кроватки!	35
Первый спортивный снаряд	38
Зачем ползать?	38
Учимся ходить и... падать	40
Кто кого водит за ручку!	43
«Всадники» и «кони»	44
Движение — всему начало	45
Способный ребенок — не дар природы	47
На руках или в кроватке?	47
Внимание: опасность!	49
Мир познается самостоятельно	51
Помощник... с шести месяцев	52
Физкультминутка не помешает	54

Когда избыток становится недостатком	54
Игрушки и игры	55
Зачем так рано?	59
Малыш и те, кто с ним рядом	62
Без мамы плохо	62
Требуются бабушки и дедушки	64
Яблоко раздора	66
Опрокинутая чашка	71
Это нельзя, а это можно	72
И маму надо пожалеть	73
Коварство комфорта	76