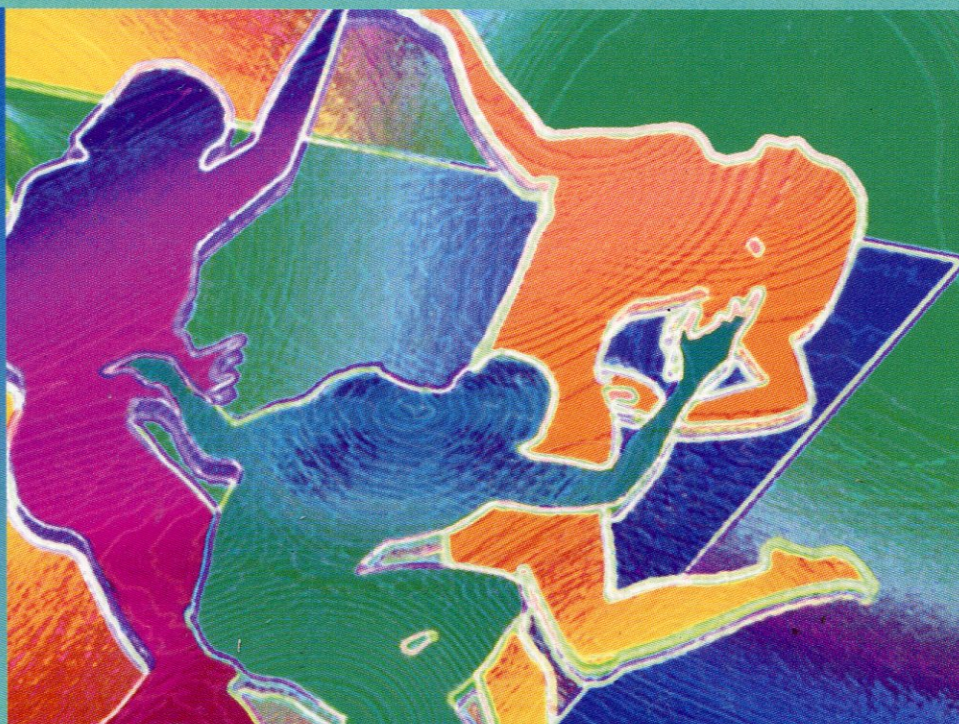


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Ю. В. Василькова



БЫТЬ МУЖЧИНОЙ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ

Тренинг полоролевой
идентичности для подростков



- Коррекция гендерной дезидентичности
- Эмоционально-оценочное отношение к своему телу
- Критерии поведения мужчины и женщины
- Проблемы взаимоотношения полов

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Ю. В. ВАСИЛЬКОВА

БЫТЬ МУЖЧИНОЙ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ

Тренинг
полоролевой идентичности
для подростков



Санкт-Петербург
2010

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00311889

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
----------------	---

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ «БЫТЬ МУЖЧИНОЙ. БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ»

Краткое содержание программы «Быть мужчиной. Быть женщиной».....	8
---	---

Примерная программа коррекции половой идентичности «Быть мужчиной. Быть женщиной».....	9
---	---

ТРЕНИНГ «БЫТЬ МУЖЧИНОЙ. БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ»

Этап 1. Развитие эмоционально-оценочного отношения к своему телу и внешнему виду	24
---	-----------

Занятие 1.....	24
Занятие 2.....	27
Занятие 3.....	28
Занятие 4.....	30
Занятие 5.....	31
Занятие 6.....	33
Занятие 7.....	35
Занятие 8.....	40

Этап 2. Развитие представлений о критериях поведения мужчин и женщин.....	43
--	-----------

Занятие 9.....	43
Занятие 10.....	45
Занятие 11.....	46
Занятие 12.....	47
Занятие 13.....	49
Занятие 14.....	50
Занятие 15.....	52
Занятие 16.....	54

Этап 3. Развитие представлений о взаимоотношениях полов.....	56
Занятие 17.....	56
Занятие 18.....	59
Занятие 19.....	60
Занятие 20.....	62
Занятие 21.....	65
Занятие 22.....	67
Занятие 23.....	69
Занятие 24.....	71
Этап 4. Развитие гендерных ролей в семейных отношениях	76
Занятие 25.....	76
Занятие 26.....	78
Занятие 27.....	80
Занятие 28.....	82
Занятие 29.....	85
Занятие 30.....	86
Занятие 31.....	88
Занятие 32.....	92
Этап 5. Развитие половых ролей в профессиональной деятельности	95
Занятие 33.....	95
Занятие 34.....	97
Занятие 35.....	103
Занятие 36.....	105
Занятие 37.....	109
Занятие 38.....	121
Занятие 39.....	122
Список литературы.....	125