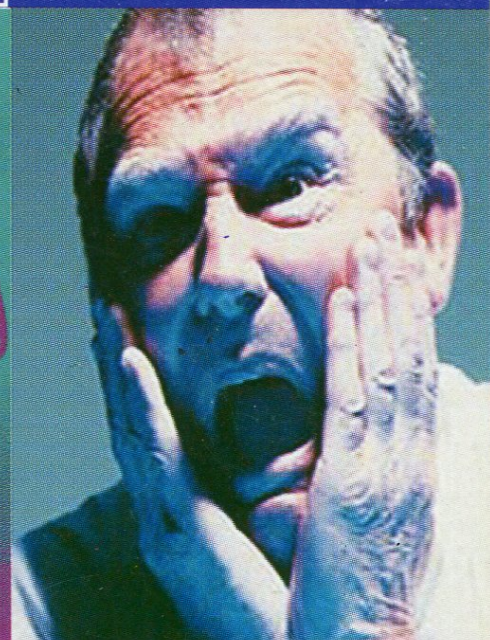
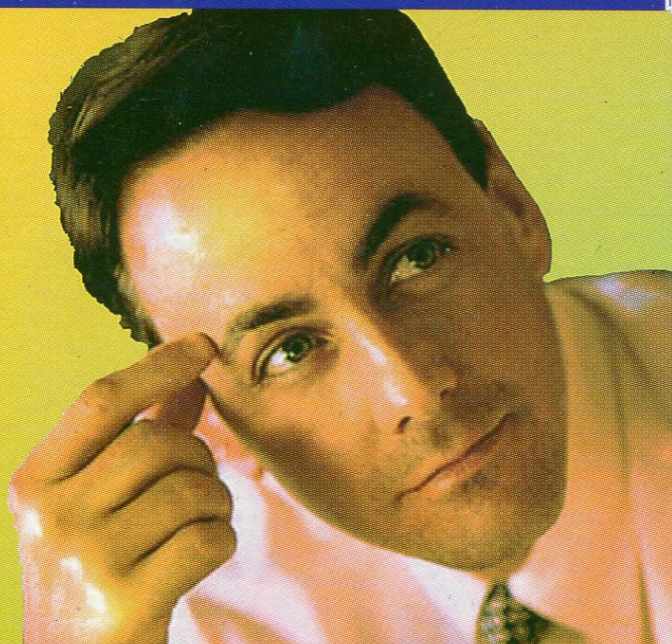


ПСИХОЛОГИЯ

ВСЕХ
ДЛЯ



В. В. АНТИПОВ

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
АДАПТАЦИЯ
К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ
СИТУАЦИЯМ**



ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ

В.В. АНТИПОВ

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
АДАПТАЦИЯ
К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ
СИТУАЦИЯМ**

Москва



2004

Тверской государственный университет



Научная библиотека

00315386

Оглавление

Предисловие	3
Глава 1. У каждого свое представление об экстремальности.....	6
Глава 2. Моделирование психики в условиях экстремальности	28
Глава 3. Способы оптимизации работы психики в различных ситуациях	76
Глава 4. Люди сами создают экстремальные ситуации.....	95
Глава 5. Использование стандартных тренировок для адаптации психики к экстремальным ситуациям.....	114
Глава 6. Адаптация социума к экстремальным ситуациям.....	130
Глава 7. Психологические тренинги и упражнения ...	144
Заключение	171
Литература	173