

В. В. ГАГАЙ

# СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

УЧЕБНИК ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ



В. В. Гагай

# СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

УЧЕБНИК ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ



Тверской государственный университет



Научная библиотека

00315349

Санкт-Петербург  
2010

# Оглавление

|                |   |
|----------------|---|
| Введение ..... | 7 |
|----------------|---|

## Раздел I

### ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СЕМЬИ

#### Глава 1

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Семейное консультирование в системе психологической помощи .....</b> | <b>12</b> |
| 1.1. Специфика семейного консультирования .....                         | 12        |
| 1.2. Основная проблематика семейного консультирования .....             | 16        |
| 1.3. Основные стадии и технология семейного консультирования .....      | 18        |

#### Глава 2

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Системный подход в семейном консультировании .....</b>      | <b>26</b> |
| 2.1. Теория систем как основа семейного консультирования ..... | 26        |
| 2.2. Характеристика семейной системы .....                     | 29        |
| 2.3. Принципы теории систем в семейном консультировании .....  | 41        |
| 2.4. Специфика консультирования всей семьи .....               | 44        |

#### Глава 3

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Психодинамический подход в семейном консультировании .....</b>                                      | <b>51</b> |
| 3.1. Теоретические основы и представители психодинамического подхода в семейном консультировании ..... | 51        |
| 3.2. Основные концепции теории М. Боуэна .....   | 53        |
| 3.3. Дифференциация Я как предмет анализа в теории семейных систем М. Боуэна .....                     | 59        |

#### Глава 4

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Адлериаанский подход в семейном консультировании .....</b>                                 | <b>68</b> |
| 4.1. Социальный интерес как предмет анализа в индивидуальной психологии А. Адлера .....       | 68        |
| 4.2. Жизненный стиль личности как предмет анализа в индивидуальной психологии А. Адлера ..... | 72        |
| 4.3. Сиблинговая позиция как предмет анализа в индивидуальной психологии А. Адлера .....      | 75        |

- 4.4. Основные принципы индивидуальной (адлеррианской) психологии в приложении к семейному консультированию.....81

### Глава 5

- Структурный подход в семейном консультировании** ..... 91
- 5.1. Основные понятия структурной модели консультирования семьи ..... 91
- 5.2. Типичные нарушения жизнедеятельности семьи..... 100
- 5.3. Гештальт-подход в семейном консультировании ..... 103

### Глава 6

- Коммуникационная и поведенческая модели психологического консультирования семьи**..... 110
- 6.1. Коммуникационные процессы в семье..... 110
- 6.2. Семейные конфликты как объект работы семейного консультанта ..... 115
- 6.3. Поведенческая модель консультирования семьи ..... 121

## Раздел II

### МЕТОДЫ И ТЕХНИКИ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

### Глава 7

- Методы системного семейного консультирования**..... 128
- 7.1. Цель, задачи и стратегия консультирования семьи в системном подходе..... 128
- 7.2. Гипотеза в системном семейном консультировании..... 130
- 7.3. Циркулярное интервью в системном семейном консультировании ..... 136
- 7.4. Психологическое воздействие на семейную систему..... 140

### Глава 8

- Методы и техники консультирования семьи в психодинамическом подходе** ..... 147
- 8.1. Цель, задачи и стратегия психологического консультирования семьи в рамках психодинамической модели..... 147
- 8.2. Социометрические техники работы с семьей ..... 150
- 8.3. Генограмма в работе с семьей..... 156

### Глава 9

- Методы и техники адлеррианского семейного консультирования** .... 161
- 9.1. Цели, задачи и стратегия консультирования семьи в адлеррианском подходе..... 161

|   |     |
|---|-----|
| 9.2. Методы и техники оценки жизненного стиля клиента (стадия оценки) .....                                     | 163 |
| 9.3. Методы и техники активизации понимания проблемы клиентом (стадия инсайта) .....                            | 166 |
| 9.4. Методы и техники переориентации и переобучения клиента (стадия переориентации и стадия переобучения) ..... | 171 |
| <i>Глава 10</i>   |     |
| <b>Методы и техники консультирования семьи в структурном подходе</b> .....                                      | 176 |
| 10.1. Цель, задачи и стратегия психологического консультирования семьи в рамках структурной модели .....        | 176 |
| 10.2. Назначение структурных техник в работе с семьей.....  | 179 |
| 10.3. Характеристика структурных методов и техник.....  | 180 |
| <i>Глава 11</i>   |     |
| <b>Методы и техники семейного консультирования в коммуникативной и поведенческой моделях</b> .....              | 187 |
| 11.1. Основные направления работы семейного консультанта в коммуникативной модели .....                         | 187 |
| 11.2. Работа психолога-консультанта с семейными конфликтами.....  | 193 |
| 11.3. Поведенческие техники семейного консультирования .....  | 199 |
| <b>Раздел III</b>   |     |
| <b>КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ СЕМЬИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ЕЕ РАЗВИТИЯ</b>   |     |
| <i>Глава 12</i>   |     |
| <b>Добрачное консультирование</b> .....   | 206 |
| 12.1. Психологические проблемы, решаемые в добрачном консультировании .....                                     | 206 |
| 12.2. Психологическая помощь в решении проблем общения с противоположным полом.....                             | 212 |
| 12.3. Психологическая помощь клиентам при поиске брачного партнера.....   | 215 |
| <i>Глава 13</i>   |     |
| <b>Супружеское консультирование</b> .....   | 222 |
| 13.1. Особенности консультирования супругов на различных этапах развития семьи.....                             | 222 |
| 13.2. Консультирование одного супруга.....  | 230 |
| 13.3. Работа с супружеской парой.....   | 236 |
| 13.4. Консультирование супругов по проблеме развода.....  | 243 |

*Глава 14*

|  |            |
|--|------------|
| <b>Работа психолога-консультанта с проблемами воспитания детей .....</b>                           | <b>259</b> |
| 14.1. Причины возникновения проблем, связанных с воспитанием детей в семье .....                   | 259        |
| 14.2. Этапы работы психолога-консультанта с родителями .....                                       | 261        |
| 14.3. Совместная работа психолога с родителями и детьми.....                                       | 263        |
| 14.4. Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях со взрослыми детьми..... | 269        |

*Глава 15*

|   |            |
|---|------------|
| <b>Работа психолога-консультанта с проблемой негативного поведения детей.....</b> | <b>281</b> |
| 15.1. Цели негативного поведения ребенка .....                                    | 281        |
| 15.2. Коррекционные мероприятия со стороны родителей .....                        | 290        |
| 15.3. Методы метафорического общения с детьми .....                               | 296        |
| <b>Словарь терминов .....</b>   | <b>304</b> |
| <b>Литература.....</b>  | <b>309</b> |